



ARCTIVITY



 **VALNESFJORD**
HELSESPORTSSENTER
- Aktivitet og deltakelse®

NORGES
IDRETTSFORBUND





Nordland
FYLKESKOMMUNE



NASJONAL KOMPETANSETJENESTE FOR BARN OG UNGE MED FUNKSJONSNEDESETTELSE
DOAIMMASHEHTTEJUUVON MÄNÄID JA NUORAIÐ NAŠUNÁLA GEALBOBÁLVALUS

- 9.–14. Juli 2017
- Landsdekkende
 - Internasjonal deltakelse
- Frilufte rettede idrettsaktiviteter og friluftsliv
- For personer over 16 år med fysiske funksjonsnedsettelse
 - De som har behov for assistanse i forhold til ADL kommer med personlige ledsagere/assistenter/BPA.



Film Arctivity 2015

[Chris-Arne deltar på Arctivity \(2015\)](#)



Hovedaktiviteter Arctivity



Aktivitet og deltakelse

Ridning  man - ons

Orientering  man - ons

Padling  mandag

Terrensykling  mandag

Fridykking  man + tirs

Terrensykling  onsdag

Kiting  man - tirs

Padling 

Fridykking  tirs - ons

onsdag

Golf  man - ons

Klatring  man - ons

Seiling  onsdag

Terrensykling  tirsdag



ARCTIVITETSDAG

14. juli 2016

1. Sykkel
2. Bueskyting
3. Fluefiske
4. Kajakkpadling
5. Fridykking (basseng)
6. Kiting
7. Golf
8. Ridning (ridehall)
9. Klatring (gymsal)
10. Orientering
11. Stands

Bakgrunn



- Manglende tilbud
- Uttalt ønske fra målgruppen

Sterk tro på overføringsverdien mellom fysisk mestring, økt selvtillit, personlig utvikling, og å takle individuelle hverdagslige barrierer og utfordringer.



ARCTIVITY

Mål

- Like muligheter for deltakelse i idretts- og friluftaktiviteter.
- Økt deltakelse og varig aktivitet "der folk bor".

Vår visjon baserer seg på mulighetene hver enkelt har for å komme i gang med og opprettholde en aktiv hverdag, og slik påvirke egen helse.



ARCTIVITY

Samarbeidspartnere

- Særforbund tilknyttet NIF
- Friluftsansjasjoner tilknyttet Norsk friluftsliv
- Rehabiliteringsinstitusjoner
- Utdanningsinstitusjoner
- Offentlige instanser
- Næringsliv
- Lokale lag, foreninger og velvillige grunneiere



ARCTIVITY



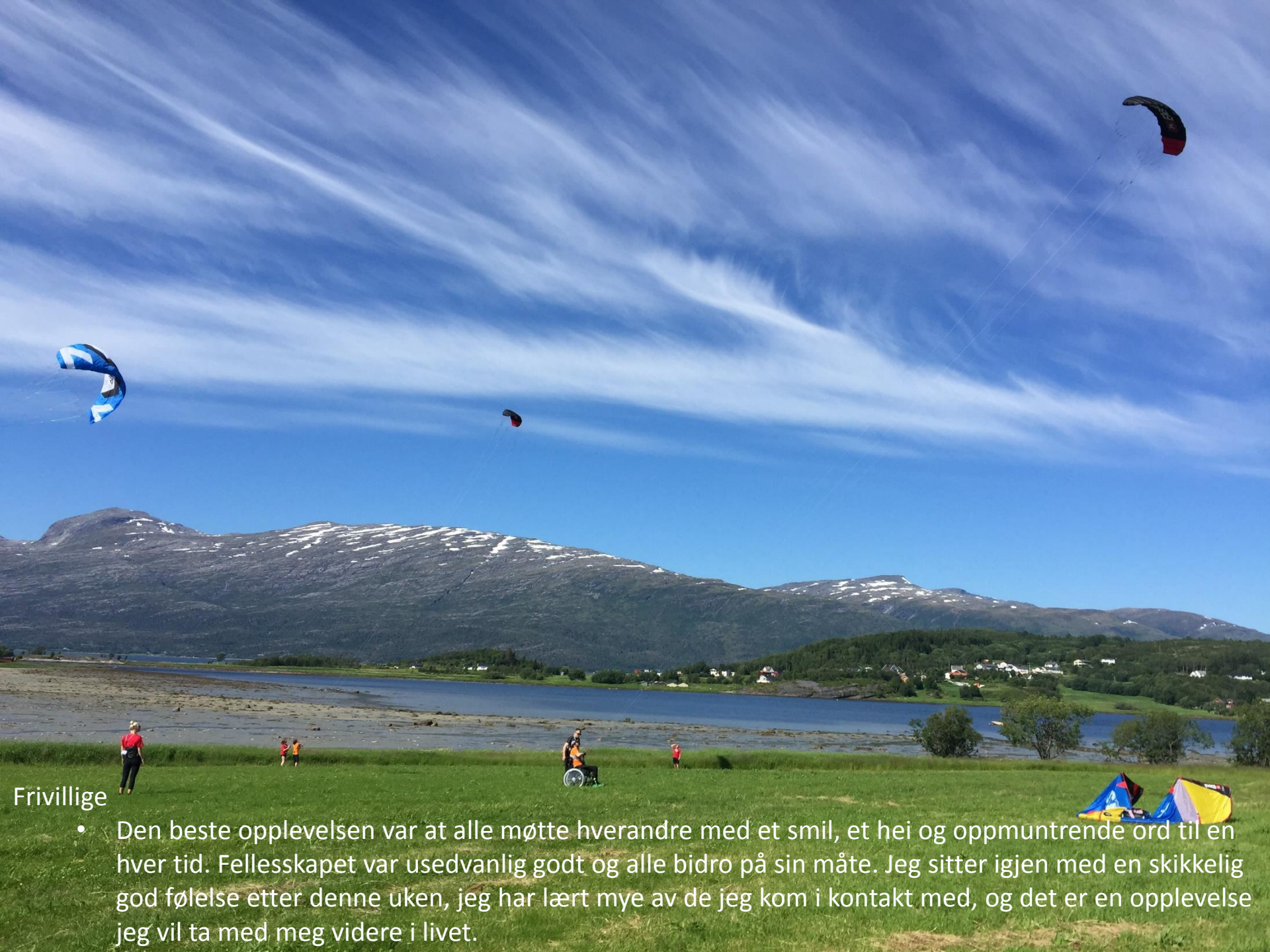
Dynamisk arrangement der deltakernes evaluering er styrende i forhold til utviklingen.

Årlig evaluering i samarbeid med Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse for å skaffe data for bruk til utviklingen av prosjektet og til bruk i forhold til mangelfull og etterspurt forskning på ulike forskningstemaer knyttet til målgruppen.



Instruktører

- Deltakernes pågangsmot, humør og utrettelig evne til å finne løsninger i forhold til egne utfordringer.
- Alle kan lære av hverandre. Som instruktør har jeg også fått være med på å prøve andre aktiviteter, hvor andre deltagere har lært meg noe nytt. Det er veldig givende at alle kan lære fra hverandre.



Frivillige

- Den beste opplevelsen var at alle møtte hverandre med et smil, et hei og oppmuntrende ord til en hver tid. Fellesskapet var usedvanlig godt og alle bidro på sin måte. Jeg sitter igjen med en skikkelig god følelse etter denne uken, jeg har lært mye av de jeg kom i kontakt med, og det er en opplevelse jeg vil ta med meg videre i livet.

Deltakerne

- Bekreftelse på at jeg mestrer mye mere enn jeg trodde.
- Man kan få til veldig mye - under de riktige forholdene, og tilretteleggingen. Viktig å bygge hverandre opp når det kommer nye utfordringer. Vi har alle våre sperrer, og det er greit, men det viktigste er å prøve.
- Vennskap og ny utfordringer som "hjemmelekse"





Visjon og ambisjon

- I tillegg til å utvikle et bunnsolid ukesarrangement er ambisjonene at Arctivity året gjennom skal jobbe for at alle involverte parter bidrar til at det som læres, erfares, oppleves og forstås, blir tatt vare på, foredlet og spredt.

Funkipedia

I samarbeid med Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse jobber Arctivity med etablering av åpen online brukerportal: Funkipedia. Målet er å skape en nettportal for deling og spredning av beste praksis «How to...»

Film
Arctivity 2016 (2016)





Velkommen 09.-14. Juli 2017

Info og påmelding
www.arctivity.no

Følg oss
facebook.com/arctivitynorway

Ta kontakt:
jonny.jakobsen@vhss.no

 **ARCTIVITY**

Film Grenseløs tur 2010

[Grenseløs tur sommer lang versjon \(2010\)](#)

