

DNT tilrettelagt

Friluftsliv for personer med funksjonsnedsettelse



DNT tilrettelagt



Dette gjør vi gjennom tilrettelagte turer og arrangementer, samt at vi jobber for at flere av våre hytter skal være mer tilgjengelige.



Mange hytter er tilpasset ulik bruk, og er lett tilgjengelige.



Hør elvebruset!



Klart det går, med Erna!

Vi tilbyr mange ulike typer turer og aktiviteter, som dags- og kveldsturer og overnattingsturer i bynære områder og på fjellet. Vi har aktiviteter tilrettelagt for utviklingshemmede og funksjonshemmede i ulike aldersgrupper. Alle aktivitetene i DNT tilrettelagt drives av lokale turistforeninger og turlag.

Friluftsliv tilrettelagt for utviklingshemmede (FTU)

FTU er et tilbud for utviklingshemmede, deres familie, venner og støtteapparat. Gjennom felles aktiviteter, som er tilrettelagt for alle funksjonsnivåer, skaper vi en felles arena for å ha det gøy sammen.

Klart det går

”Klart det går”, er turer tilrettelagt for personer med nedsatt syns-, hørsels- eller bevegelsesevne. Flere lokale foreninger og lag har samarbeid med Blindeforbundet, og har fått opplæring i ledsagerteknikker. Klart det går-turer kan være nærturer, fjellturer, fotturer, turer på vann, dagsturer eller turer over flere dager.

Andre tilrettelagte aktiviteter

Ikke alle DNT tilrettelagt-aktiviteter hører til Klart det går og FTU-konseptene. Det finnes også en rekke andre aktivitetstilbud med lokale navn. Derfor bruker vi DNT tilrettelagt som fellesnavn og merker aktivitetene som passende for utviklingshemmede og/eller funksjonshemmede.

Finn en tur som passer for deg

Se DNTs aktivitetskalender på dnt.no/aktiviteter og bruk filteret til å finne turer tilrettelagt for utviklingshemmede og/eller funksjonshemmede. De fleste overnattingsturer er åpne for deltakere fra hele landet. Ta kontakt med arrangør for mer informasjon.

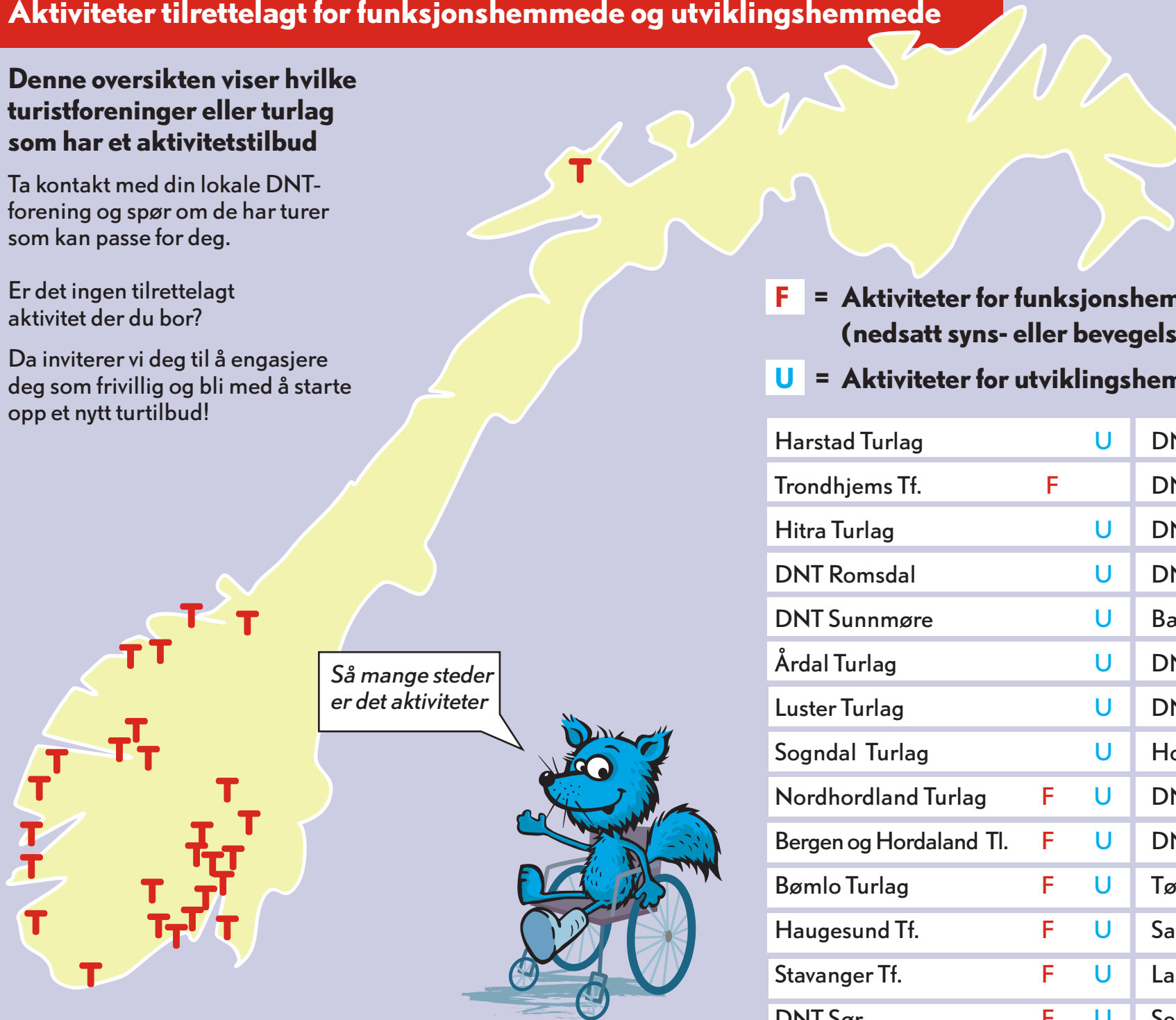
Aktiviteter tilrettelagt for funksjonshemmede og utviklingshemmede

Denne oversikten viser hvilke turistforeninger eller turlag som har et aktivitetstilbud

Ta kontakt med din lokale DNT-forening og spør om de har turer som kan passe for deg.

Er det ingen tilrettelagt aktivitet der du bor?

Da inviterer vi deg til å engasjere deg som frivillig og bli med å starte opp et nytt turtilbud!



F = Aktiviteter for funksjonshemmede (nedsatt syns- eller bevegelsesevne)

U = Aktiviteter for utviklingshemmede

| | | | |
|-------------------------|-----|---|-----|
| Harstad Turlag | U | DNT Gjøvik og Omegn | U |
| Trondhjems Tf. | F | DNT Ringerike | F |
| Hitra Turlag | U | DNT Drammen og Om. | F U |
| DNT Romsdal | U | DNT Elverum | U |
| DNT Sunnmøre | U | Bærum Turlag | U |
| Årdal Turlag | U | DNT Oslo og Omegn | F U |
| Luster Turlag | U | DNT Telemark | F U |
| Sogndal Turlag | U | Holmestrand og Om. Tf. | U |
| Nordhordland Turlag | F U | DNT Horten | U |
| Bergen og Hordaland Tl. | F U | DNT Nedre Glomma | F |
| Bømlo Turlag | F U | Tønsberg og Omegn Tf. | U |
| Haugesund Tf. | F U | Sandefjord Tf. | F U |
| Stavanger Tf. | F U | Larvik og Omegn Tf. | F U |
| DNT Sør | F U | Se også: dnt.no/dnt-tilrettelagt-lokalt | |

Frivillighet

Som med det meste i DNT, er det frivilligheten som gjør det mulig å tilby tilrettelagte turer. Vi trenger engasjerte friluftinteresserte personer som ønsker å bidra! Ta kontakt dersom du vil bli med.

Kontaktinformasjon

Vi oppfordrer til å ta kontakt med din lokale medlemsforening for å finne ut mer om det lokale tilbudet. Du kan finne ut hvilken forening som er din på www.dnt.no/foreninger

Dersom spørsmålet ditt ikke gjelder det lokale tilbudet, ta kontakt med Rådgiver DNT tilrettelagt i DNT sentralt – Helen Adamson på e-post: dnt-tilrettelagt@dnt.no eller tlf. 4000 1868

DNT tilrettelagt mottar økonomisk støtte fra Miljødirektoratet, og aktivitetene er finansiert med midler som medlemsforeningene søker på årlig basis fra ulike stiftelser og statlige tilskuddsordninger.

«Det er så kjekt å være på tur med DNT – jeg liker best å gå på topper og være sammen med venner!»

Anne Malene,
turdeltaker med DNT tilrettelagt





...klart det går!!



Kontaktinformasjon:
www.dnt.no/dnt-tilrettelagt



Fotografer, side 1: Preben Herregården, side 2: Kjell Helle-Olsen, Guro Waksvik, Kari Nygård Tvilde, side 6 og 7: Marius Dalseg - bakgrunn, Guro Waksvik - forgrunn (montasje), side 8: Helen Adamson, Guro Waksvik, Inger Sjöberg, Harry Schönberg, Preben Herregården (bildet er redigert). Layout: Egil Hurum