

# Aktivitet, deltakelse og likeverdige muligheter for personer med funksjonsnedsettelse

Anders Midtsundstad  
Faglig leder

Nord Universitet, 10 og 11. november 2022



# Nasjonalt kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse (NKBUF)

## – Hvem er vi?

Vi ble etablert i 2012 for å bygge opp og spre kompetanse om ulike virkemidler, herunder [tilpasset fysisk aktivitet](#), for å fremme aktivitet og deltakelse på alle arenaer for barn og unge med funksjonsnedsettelse.



Rapport nr. 1-2021

## Deltakelse for barn og unge med funksjonsnedsettelse, med særskilt vekt på deltakelse i fysisk aktivitet

– En systematisert kunnskapsoversikt.  
Forskningslitteratur fra 1995-2019

Anne-Merete Kissow og Lena Klasson



Det finnes ingen offentlige registre eller informasjon i Norge om antallet barn med nedsatt funksjonsevne, deres syn på egenhelse eller deltakelse i fysisk aktivitet.

SSB har laget beregninger som viser at 18 % av befolkningen mellom 16-66 år har en funksjonsnedsettelse (2016)

# Hvordan kan en gi hjelp?

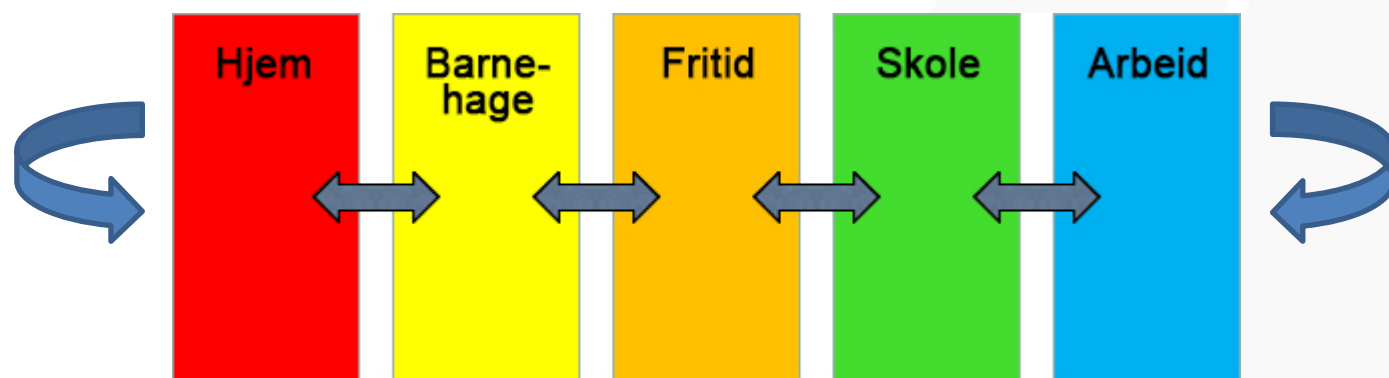
- Avklare: Hva trenger du?
- Snakke med den enkelte og/ eller personer som kjenner personen godt.
- Har personen ikke verbalt språk – bruk observasjon som metode.

# Felles ansvar

- Hvordan kan kommunene i samarbeid med frivillig sektor gi alle som trenger støtte mulighet til deltakelse i selvvalgte kultur- og fritidsaktiviteter?
- Hvordan gjør vi det?
- Hvilke virkemidler har vi?

# Hele veien hjem – sammen om habilitering

Kompetansen på tilpasset fysisk aktivitet må kobles til arenaene hvor barn og unge deltar. Vårt hovedmål har vært å formidle kunnskap, metoder og verktøy om hvordan en kan arbeide for å gi flere barn og unge likeverdige muligheter for deltakelse



# Tilpasset fysisk aktivitet og deltakelse

Vi har utviklet kompetanse på:

- Metoder for deltakelse i skolen og på fritidsarenaen
- Bruk av aktivitetshjelpemidler
- Spredning og bruk av kunnskap fra forskning og praksis
- Metoder for samarbeid med pårørende og lokalmiljø
- Organisering av samhandling mellom offentlig og frivillig sektor
- Organisering av samhandling i spesialisthelsetjenesten



# Vårt målsetning

Bidra til likeverdige helsetjenester rundt tilpasset fysisk aktivitet og deltakelse i fritidsaktiviteter for barn og unge med funksjonsnedsettelse



# Hele veien hjem – sammen om habilitering

- Hvordan kan vi få til et godt samarbeid på en arbeidsplass?
- Hvordan kan vi få til et godt samarbeid mellom kommuner og spesialisthelsetjenesten?
- Hvordan kan vi få til et godt samarbeid mellom det offentlige og frivillig sektor?

