

 **NASJONAL KOMPETANSETJENESTE**
for barn og unge med funksjonsnedsettelse

AKTIV UNG

På vei mot
Like muligheter for aktivitet og
deltakelse

Anika.Jordbru@vhss.no

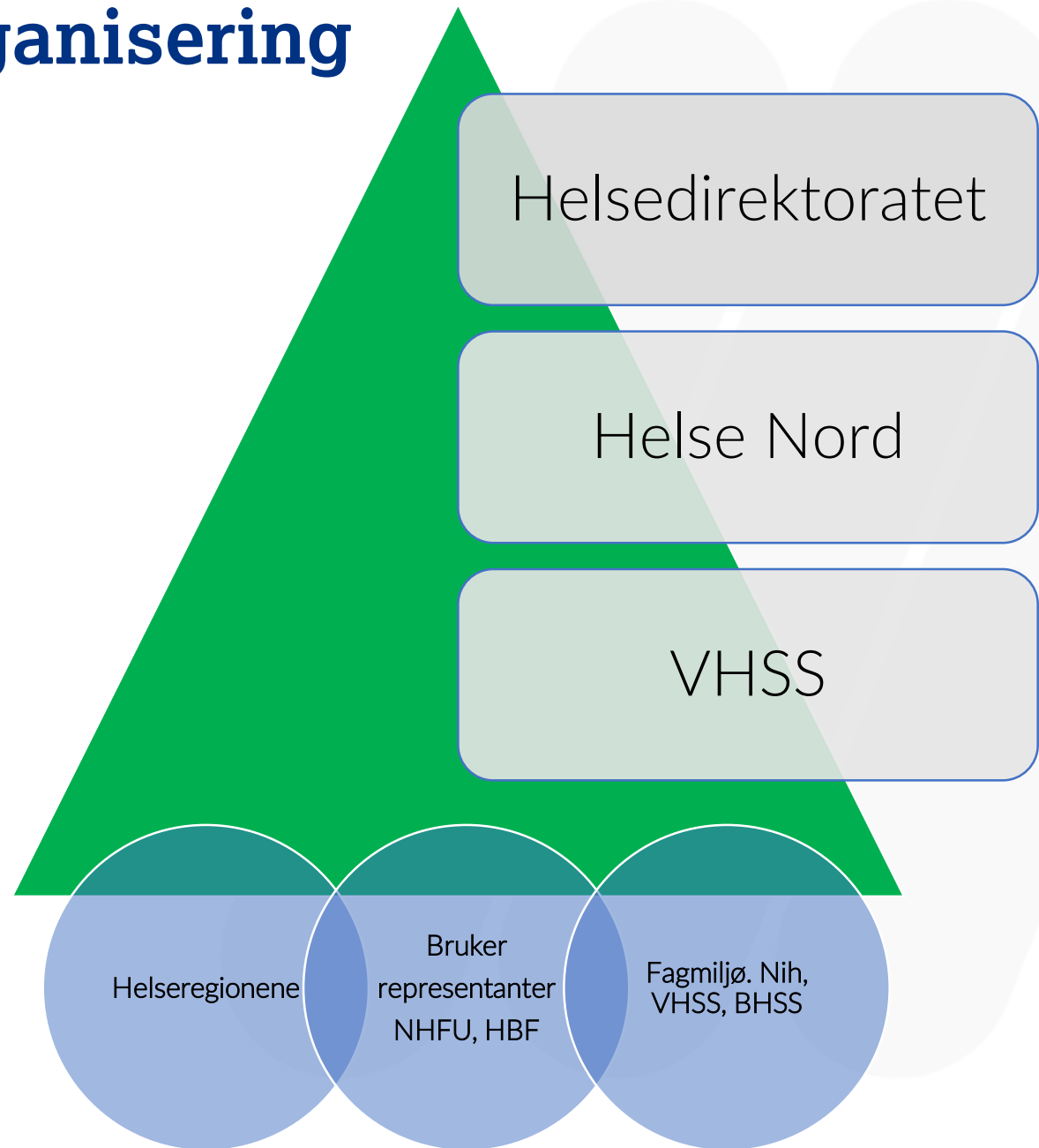
**AKTIV
UNG**

www.aktivung.no



Organisering

Tjenesten er etablert for å bygge opp og spre kompetanse om ulike virkemidler, herunder tilpasset fysisk aktivitet, for å fremme aktivitet og deltakelse på alle arenaer for barn og unge med funksjonsnedsettelse.





NASJONAL KOMPETANSETJENESTE

for barn og unge med funksjonsnedsettelse



Mål

- Formidle eksisterende kompetanse
Slik at det når fagfolk og tjenesteytere
- Bidra til forskning og kunnskapsutvikling
Gjennom etablering og deltakelse i ulike forskning og kunnskapsutviklingsprosjekter

Målgrupper

- ❑ Fagpersoner i kommuner – og spesialisthelsetjenesten
- ❑ **Undervisningspersonell, forskere, og studenter knyttet til profesjonsfaglige områder ved universitet og høyskoler**
- ❑ Kommunal og nasjonal politisk og faglig ledelse
- ❑ Brukerorganisasjoner og frivillig sektor.



Barnehage



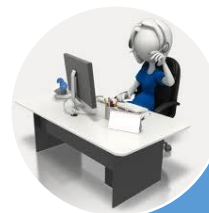
Skole



Fritid



Hjem



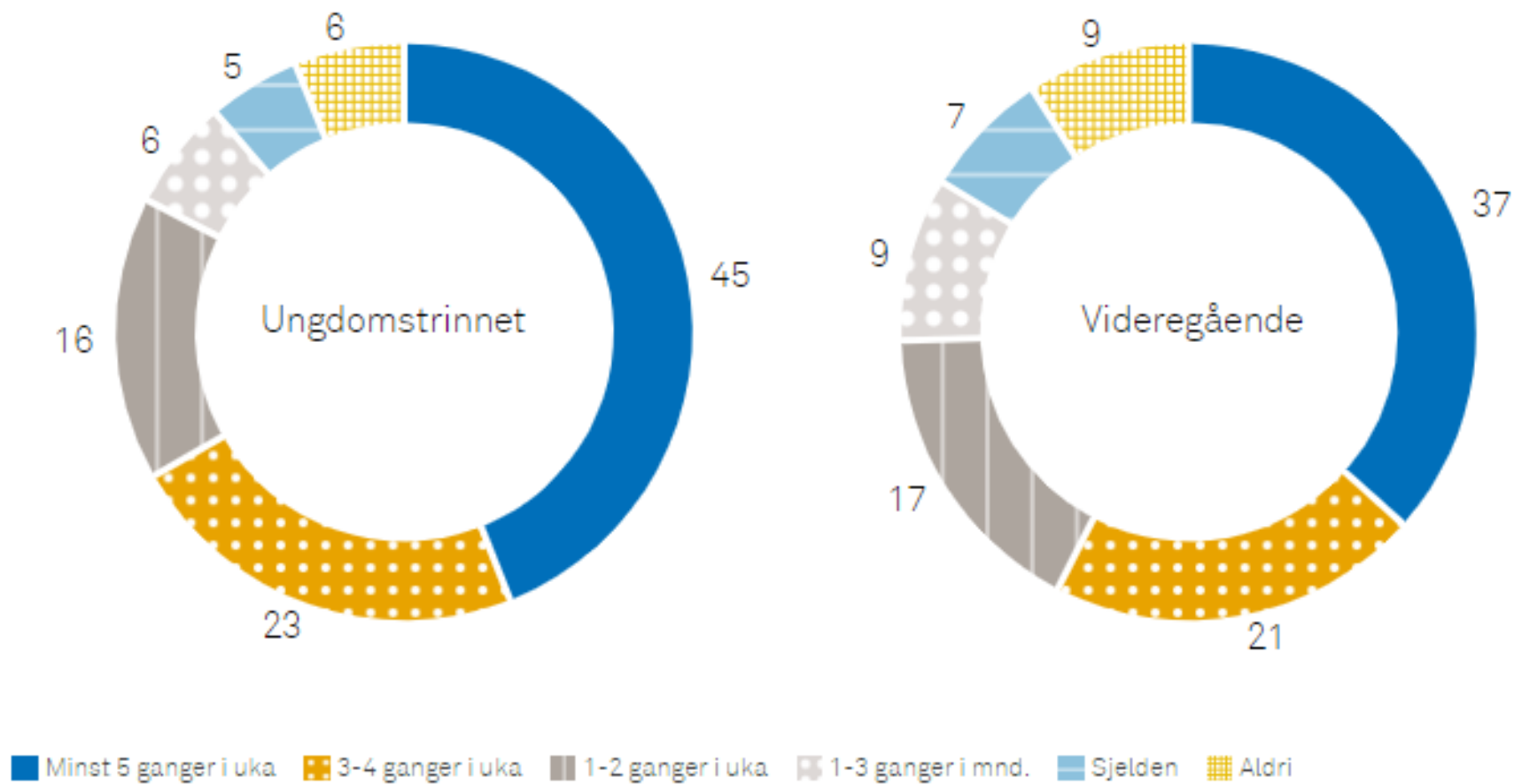
Arbeid

Arenaer



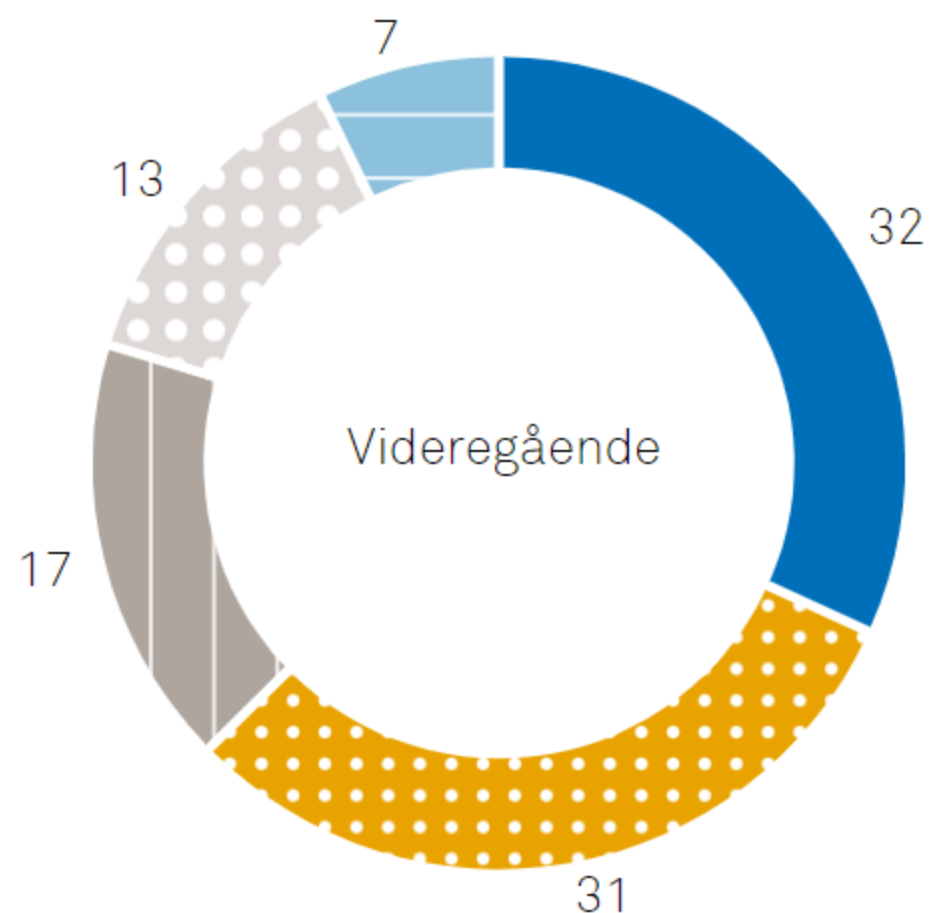
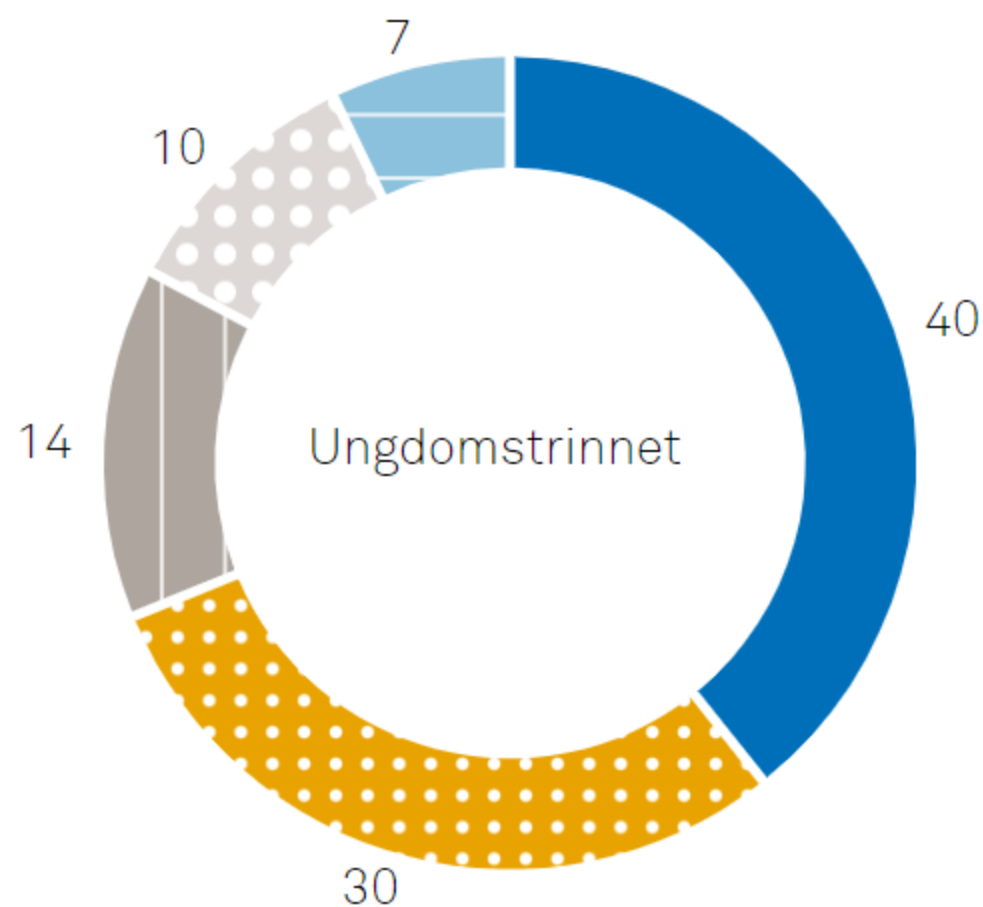
Hvor ofte trener ungdom?

Prosentandel av ungdomsskoleelever og elever i videregående over hele landet



Hvor fornøyd er ungdom med helsa si?

Prosentandel av ungdomsskoleelever og elever i videregående over hele landet



■ Svært fornøyd ■ Litt fornøyd ■ Verken fornøyd eller misfornøyd ■ Litt misfornøyd ■ Svært misfornøyd

Rapport nr. 1 2018

Deltakelse for barn og unge med nedsatt funksjonsevne, med særlig fokus på deltakelse i fysisk aktivitet.

– En systematisert kunnskapsoversikt

Anne-Merete Kissow og Lena Klasson



AKTIV
UNG

Det finnes ingen offentlige registre eller informasjon i Norge om antallet barn med nedsatt funksjonsevne, deres syn på egenhelse eller deltakelse i fysisk aktivitet.

Estimert at 18 % av befolkningen ml 16-66 har FN (SSB 2016)

Ny rapport: Idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse

- Andelen mennesker med funksjonsnedsettelse som deltar i organisert idrett er lavere enn i befolkningen for øvrig
- Behov: Tilbud, informasjon, rammene rundt trening og mobilisering til deltakelse



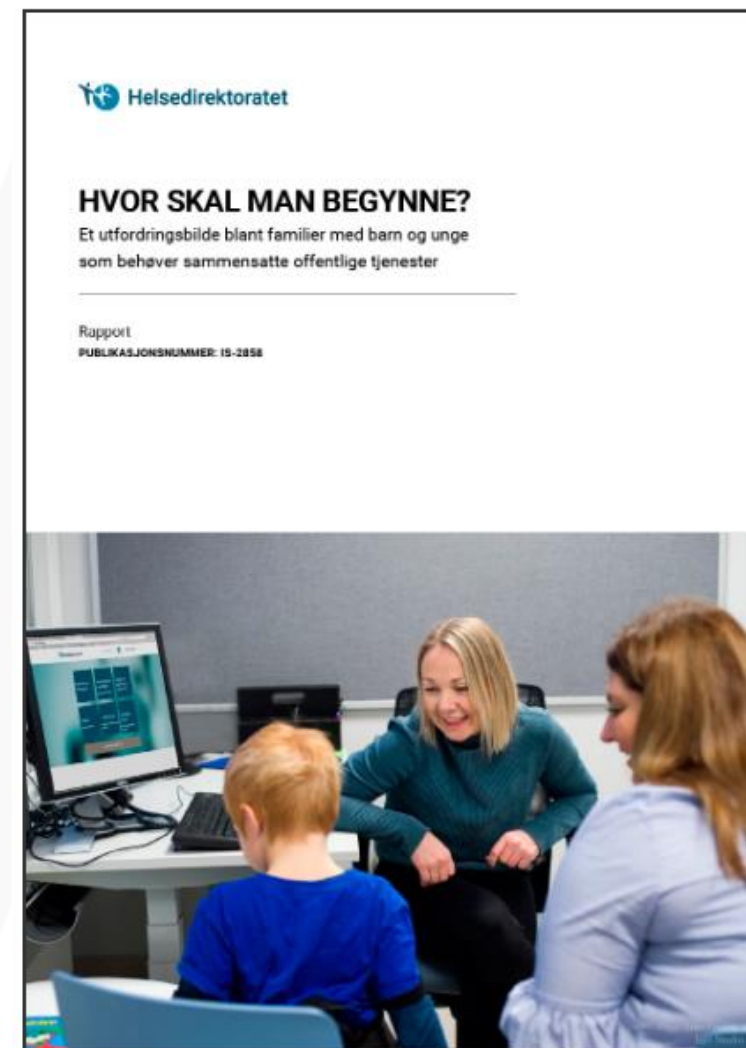
Hvor skal man begynne?

En kunnskapsbasert behovskartlegging

Kartlegging av sammensatte og koordinerte tjenester til barn og unge

Funn; Barn, unge og deres familier trenger

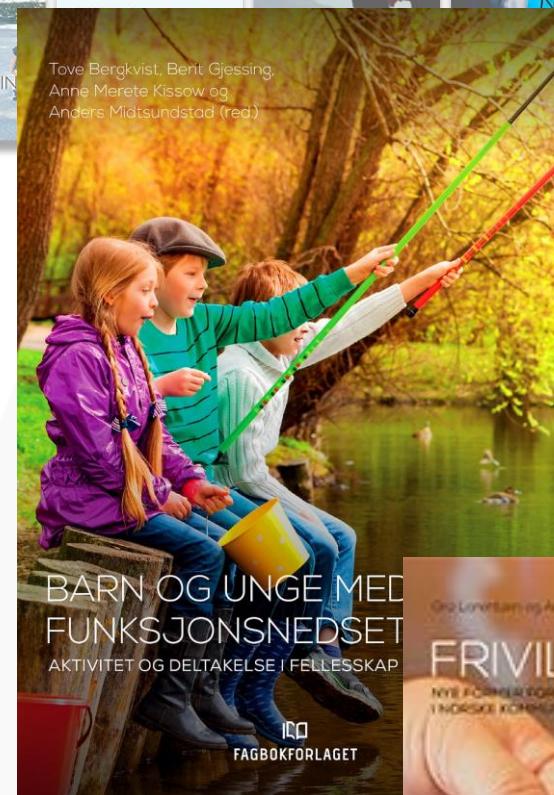
- et helhetlig tilbud tilpasset den enkeltes behov
- kontinuitet i oppfølgingen gjennom ulike livsfaser,
- tilgjengelig, god, forståelig informasjon tilpasset den enkeltes behov,
- enklere og mer samkjørte søknadsprosesser
- system som er tilrettelagt for tversektorielt samarbeid.



Bokserie



- Fritid med Bistand. En metode for å støtte sosial inkludering (2013)
- Deltakelse på fritiden. Perspektiver på fritidsdeltakelse for mennesker med utviklingshemming (2015)
- Aktiv i eget liv. Muligheter på ulike livsarenaer for mennesker med utviklingshemming (2016)
- Aktiv omsorg. Samspill mellom kultur, aktiviteter, helse og trivsel (2017)
- Fritid sammen med andre. Tilrettelagte fritidstjenester i endring (2018)
- Lokal skoleutvikling - sammenhengen mellom sted, roller og undervisning (2019)
- Når barna våre trenger hjelp. En bok for foreldre til barn og unge med funksjonsnedsettelse og deres gode hjelpere (2019)



3 nye bøker under produksjon



Nettsider:

Aktivung.no

Fritidmedbistand.no

Fritidforalle.no

Dropinmetoden.no



NASJONAL KOMPETANSETJENESTE

for barn og unge med funksjonsnedsettelse



Vi vil høre fra deg !

Anika.Jordbru@vhss.no

**AKTIV
UNG**

www.aktivung.no