

---

# Fritidsaktiviteter for barn og unge med autismespekterforstyrrelser og Tourettes syndrom

---

Spørreundersøkelse



**NASJONAL KOMPETANSETJENESTE**

for barn og unge med funksjonsnedsettelse



# Fritidsaktiviteter for barn og unge med autismspekterforstyrrelser og Tourettes syndrom

Spørreundersøkelse

---

## Utgitt av

---

Nasjonal kompetansetjeneste  
for barn og unge med funksjonsnedsettelse

Utgivelsesår: 2019

Grafisk produksjon:

Omslagsdesign ved utgiver

Omslagsbilde: Photo by Anna Samoylova on Unsplash @hagalnaud

Nasjonal kompetansetjeneste  
for barn og unge med funksjonsnedsettelse

Østerkløftveien 249

8215 Valnesfjord

Tlf.: 75 60 21 00

E-post: [aktivung@vhss.no](mailto:aktivung@vhss.no)

[www.aktivung.no](http://www.aktivung.no)

## Innhold

Innledning.....	7
Oppsummering.....	7
Om Autisme- og touretteutvalget.....	8
Om Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse.....	8
Metode.....	9
Svarstatistikk.....	10
Spørsmålene i undersøkelsen.....	10
Besvarelser i undersøkelsen.....	13
«Bakgrunnsinformasjon».....	13
«Om støttekontakter».....	14
«Om aktivitetstilbudet i kommunen».....	24
«Om avlastning».....	33
«Andre spørsmål».....	35



## Innledning

Autisme- og touretteutvalget kontaktet Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse (NKBUF) i februar 2019 i forbindelse med sin kartlegging av fritids- og aktivitetstilbudet til utvalgets grupper. Da det finnes lite kunnskap om hvordan kommuner arbeider med fritidstilbud, støttekontakter og tilrettelagt fritid for personer med autismespekterforstyrrelse og Tourettes syndrom, foretok NKBUF en spørreundersøkelse for å se nærmere på dette.

I samarbeid med utvalget ble det utarbeidet 27 spørsmål som ble sendt til 126 navngitte personer i 90 kommuner som er medlemmer i nettverket "Fritid for alle". Easyfact ble benyttet som verktøy for å gjennomføre spørreundersøkelsen som fant sted i august 2019. Det kom inn totalt 41 svar. Dette tilsvarer 32,5% av de spurte. Selv med lav svarprosent, tilfører undersøkelsen ny viten som her presenteres. Denne rapporten er blitt til i samarbeid mellom Autisme- og touretteutvalget og Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse.

## Oppsummering

Denne undersøkelsen belyser hvordan kommuner arbeider med fritidstilbud, støttekontakter og tilrettelagt fritid for personer med autismespekterforstyrrelser og Tourettes syndrom. Undersøkelsen viser stor variasjon i antall støttekontakter blant de 90 kommunene som fikk tilsendt undersøkelsen. Dette antas å først og fremst ha sammenheng med kommunestørrelse.

Det er flere sammenfallende metoder for rekrutteringen av støttekontakter i de fleste kommunene. De fleste oppgir at annonsering i ulike fora og informasjon på kommunens nettsider er rekrutteringsgrunnlaget. Noen oppgir også at de rekrutterer via familien, lyser ut stillinger eller bruker forhenværende eller nåværende støttekontakter i kommunen.

Flere oppgir at det er utfordringer med å rekruttere menn til støttekontakttjenesten og at det kan være mer utfordrende å få støttekontakter til brukere med tyngre og sammensatte utfordringer. De fleste kommunene svarer at de arbeider aktivt med å finne passende støttekontakter til brukeren, både ift. kjemi, kompetanse og sammenfallende interesser.

Når det gjelder opplæring av støttekontaktene er det som oftest de kommunalt ansatte, koordinatorene, og primærkontakter som gir den generelle opplæringen, mens foreldre og pårørende gir spesifikk opplæring. Ofte benyttes andre støttekontakter. Det er varierende om det er diagnose-/funksjonsspesifikk opplæring eller ikke. Mange kommuner tilbyr også veiledning og kurs for støttekontakter, ofte i form av allmøter og temakvelder.

Det er variasjoner mellom kontinuiteten hos støttekontaktene i kommunene og mellom ulike brukere. De fleste deltakerne i undersøkelsen oppgir at de arbeider for å ha stabile kontakter over tid, samtidig er det en erkjennelse at ofte unge støttekontakter har en tendens til å være kortere i tjenesten.

De fleste brukere har 12 timer støttekontakt i måneden, men svarene i undersøkelsen varierer mellom 8 og 20 timer.

Det er mer kjent blant respondentene at personer med autismespekterforstyrrelser benytter støttekontaktordningen enn personer med Tourettes syndrom.

De fleste kommunene benytter den individuelle støttekontaktordningen, noen tilbyr også aktivitetsgrupper og bruker Fritid med Bistand, en metode som brukes for å bistå enkeltmennesker med å bli inkludert i selvvalgte kultur- og fritidsorganisasjoner.

Ved spørsmål om hva som kan bidra til å styrke støttekontaktordningen oppgis bedre avlønninger og vilkår og økt formalisering av kommunens oppfølging av støttekontakter.

Flere kommuner oppgir at de har ulike tilrettelagte aktiviteter og ordinære tilbud med tilrettelegging for personer med nedsatt funksjonsevne. Noen få oppgir at de også har tilrettelagt aktivitet for personer med autisme.

Når det gjelder avlastning oppgir kommunene at de tilbyr individuell avlastning, avlastningsboliger og private hjem. Flere oppgir at støttekontaktordningen ofte i praksis brukes som et avlastningstilbud.

Noen respondenter oppgir at de har tilbud til personer med autisme i form av klubber, ulike grupper, mens ingen oppgir at de har tilsvarende tilbud til personer med Tourettes syndrom.

Undersøkelsen ble utført i august som er ferietid for mange og dette kan være noe av årsaken til lav svarprosent. Da det finnes lite kunnskap på dette området fra før, ansees undersøkelsen til å likevel gi et bilde av situasjonen i kommunene i forhold til fritidstilbud for personer med autismespekterforstyrrelser og Tourettes syndrom. Videre undersøkelser er nødvendige for å belyse situasjonen rundt fritidsaktiviteter for denne målgruppen.

## Om Autisme- og touretteutvalget

Autisme- og touretteutvalget ble oppnevnt i statsråd 22.juni 2018. Utvalgets mandat angir at det skal gjennomgå og vurdere dagens situasjon for personer med autismespekterforstyrrelse og Tourettes syndrom. Utvalget skal foreslå hvordan man kan forbedre tjenestene til disse gruppene i et livsløpsperspektiv. Utvalget skal også beskrive og vurdere behov for tiltak for å avlaste, støtte og veilede pårørende i omsorgssituasjonen. Utredningen skal omfatte tjenestetilbud innenfor helse- og omsorg, barnehage, skole, arbeidsliv, sosiale tjenester, bolig, fritid og avlastning. Utvalgets mandat finnes her:



<https://nettsteder.regjeringen.no/autismeogtourettesutvalget/mandat/>

## Om Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse

Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse er etablert for å styrke og løfte kunnskap og kompetanse om aktivitet og deltakelse for målgruppen, herunder også tilpasset fysisk aktivitet.



## Målgruppe

Alle barn og unge med funksjonsnedsettelse, uansett diagnose eller tilstand.

Funksjonsnedsettelsen kan handle om både bevegelse, sanser, psykisk helse og sosiale evner.

## Tjenestens hovedoppgave

Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse skal bidra til en bedre hverdag for barn og unge med funksjonsnedsettelse.

Vi arbeider for økt kunnskap og kompetanse hos både brukere, tjenesteytere, politikere og forskere, slik at målgruppen får likeverdige muligheter. Å kunne delta i hjem, barnehage, skole og fritid er like viktig som å få gode helse- og omsorgstjenester. Vi arbeider ikke pasientrettet.

## Kompetansetjenesten jobber mest med

- Å styrke habiliteringsfeltet (både kunnskap og status)
- Tilpasset fysisk aktivitet som virkemiddel for økt deltakelse
- Modeller for god samhandling, på tvers av fag
- Familie- og foreldrestøtte

## Slik jobber tjenesten

- Kartlegger forskning og god praksis som allerede eksisterer
- Driver egen forskning og utvikling
- Stimulerer andre til å forske og utvikle
- Lager informasjon og gir veiledning
- Driver utstrakt samarbeid med andre kompetansemiljøer

## Organisering

Helse Nord RHF er ansvarlig for tjenesten. Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse har kontorsted ved Valnesfjord Helse- og idrettsenter i Fauske kommune i Nordland.

## Metode

Undersøkelsen ble gjennomført av Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse. Easyfact ble benyttet som verktøy for å gjennomføre spørreundersøkelsen og den ble distribuert til 126 navngitte personer fordelt på alle fylker og til sammen 90 kommuner. Utvalget av mottakere var basert på kontaktnettet til nettverkskoordinatorene i nettverket «Fritid for alle».

Besvarelsene er anonyme. Spørreundersøkelsen besto av 27 spørsmål; 11 spørsmål med svaralternativer og mulighet for kommentarer og 15 spørsmål med fritekstsvare. I noen spørsmål med fritekstsvare er mange av svarene nærmest likelydende. Vi har derfor i noen tilfeller valgt å lage en oppsummert utgave av svarene heller enn å gjengi svarene i sin helhet. Der svarene fra respondentene peker i flere retninger, har vi valgt å gjengi svarene slik de ble gitt. Begge deler er merket med valgt metode slik: «Svarene er oppsummert» eller «Svarene er gjengitt i sin helhet». I tillegg har vi valgt å anonymisere enkelte besvarelser. Dette er også merket.

## Svarstatistikk

I 2007 opprettet Helsedirektoratet gjennom satsningen «Fritid for alle» seks fylkesvise faglige nettverk for kommuner og bydeler som ønsker å styrke og videreutvikle tjenester innenfor fagfeltet støttekontakt, kultur- og fritidsdeltakelse. Over 60 norske kommuner deltar i nettverkene som i dag drives av kommunene selv i et samarbeid med knutepunktet Fritid for alle som er organisert ved Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse.

Undersøkelsen ble sendt direkte til navngitte medarbeidere innen støttekontakttjenestene i alle fylkene, basert på kontaktnettet til nettverkskoordinatorene i nettverket «Fritid for alle».

Respondenter 126 n=126	100,0 %
Svar	41 32,5%
Ikke svart	85 67,5 %

### Svar fordelt på fylke

Det ble mottatt svar fra respondenter i: Akershus, Aust-Agder, Finnmark, Hedmark, Hordaland, Møre og Romsdal, Nordland, Oppland, Oslo, Rogaland, Sogn og Fjordane, Telemark, Troms, Trøndelag

Det ble ikke mottatt svar fra: Buskerud, Vest-Agder, Vestfold, Østfold

### Svar fordelt på kommunestørrelse

Kommuner med mindre enn 2000 innbyggere	0	0%
Kommuner med 2000 - 5000 innbyggere	5	4%
Kommuner med 5000 - 10000 innbyggere	9	10%
Kommuner med 10000 - 25000 innbyggere	16	23%
Kommuner med 25000 - 50000 innbyggere	4	15%
Kommuner med over 50000 innbyggere	7	44%

## Spørsmålene i undersøkelsen

### Bakgrunnsinformasjon

Fylke og kommunestørrelse.

### Om støttekontakter

Hvor mange støttekontakter finnes i din kommune?

Hvordan jobbes det med rekruttering av støttekontakter?

Har kommunen tilgang på nok støttekontakter?

Hva slags opplæring får støttekontaktene om brukerne i forkant?

Hvem gir slik opplæring, og er den diagnosespesifikk?

Hvordan sikrer man at støttekontakten og brukeren passer sammen (kjemi)?

Hvordan veiledes støttekontakten underveis i arbeidet?

Hvordan er kontinuiteten blant støttekontaktene, er det ofte bytte av kontakt?

Hvor mange timer støttekontakt innvilges i gjennomsnitt?

Kjenner dere til om det er mange med **autismespekterforstyrrelser** som benytter seg av støttekontakttilbudet?

Kjenner dere til om det er mange med **Tourettes syndrom** som benytter seg av støttekontakttilbudet?

#### Om aktivitetstilbudet i kommunen

Hvilke tilrettelagte aktiviteter finnes i kommunen?

Har dere noen tilbud spesielt tilrettelagt for personer med **autismespekterforstyrrelser**?

Har dere noen tilbud spesielt tilrettelagt for personer med **Tourettes syndrom**?

Hvilke ordinære tilbud har dere hvor personer med behov for tilrettelegging av ulike karakterer deltar?

#### Om de tre hovedløsningene for støttekontakttjenesten

Individuell støttekontakt | aktivitetsgruppe | individuelt tilbud i samarbeid med en frivillig organisasjon

Kan du si noe om hvordan dere jobber med de tre hovedløsningene for støttekontakttjenesten?

Har dere pr. i dag tilbud til personer i de aktuelle målgruppene innenfor de tre hovedløsningene som Helsedirektoratet anbefaler?

#### Om avlastning

Hvordan er kommunens avlastningstiltak?

Finnes det avlastningstiltak spesielt for personer med **autismespekterforstyrrelser**?

Finnes det avlastningstiltak spesielt for personer med **Tourettes syndrom**?

Brukes støttekontaktordningen i praksis som avlastningstiltak noen ganger, selv om dette ikke er formålet?

#### Andre spørsmål

Tilbyr din kommune ledsagerbevis, og i så fall benyttes dette ofte?

Har dere et godt eksempel på tilbud som fungerer godt for personer med **autismespekterforstyrrelser** som dere ønsker å løfte frem? Hvis ja, hvorfor tror dere at tilbudet fungerer så bra?

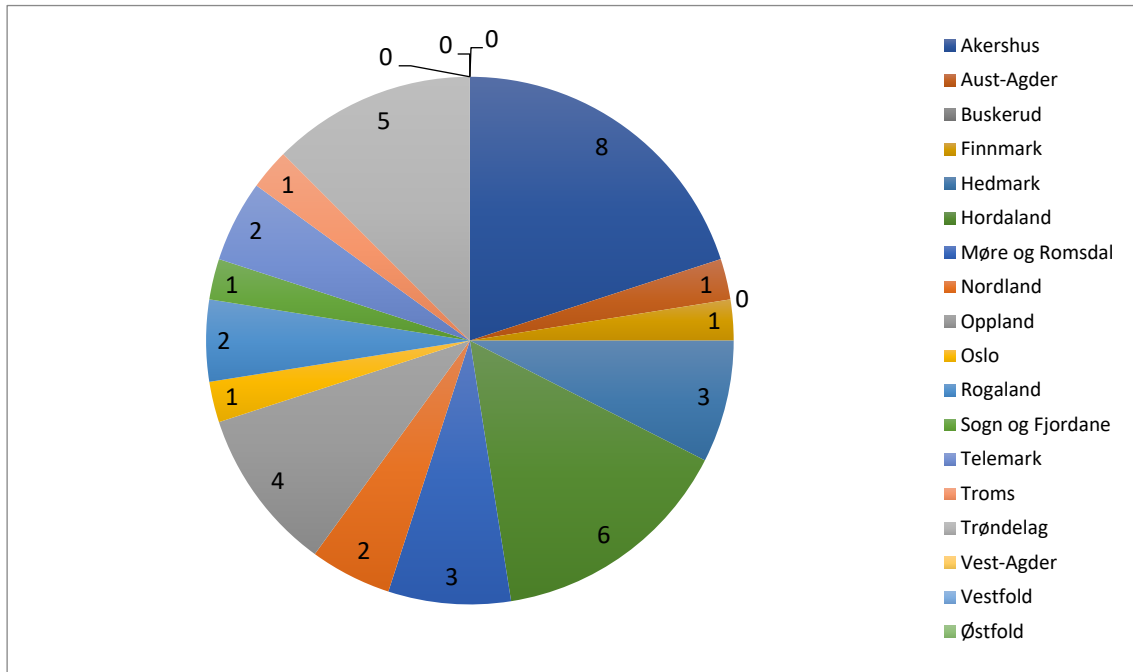
Har dere et godt eksempel på tilbud som fungerer godt for personer med **Tourettes syndrom** som dere ønsker å løfte frem? Hvis ja, hvorfor tror dere at tilbudet fungerer så bra?

Har du avslutningsvis noen innspill til utvalget, jf. innledningsteksten om utvalgets mandat?

# Besvarelser i undersøkelsen

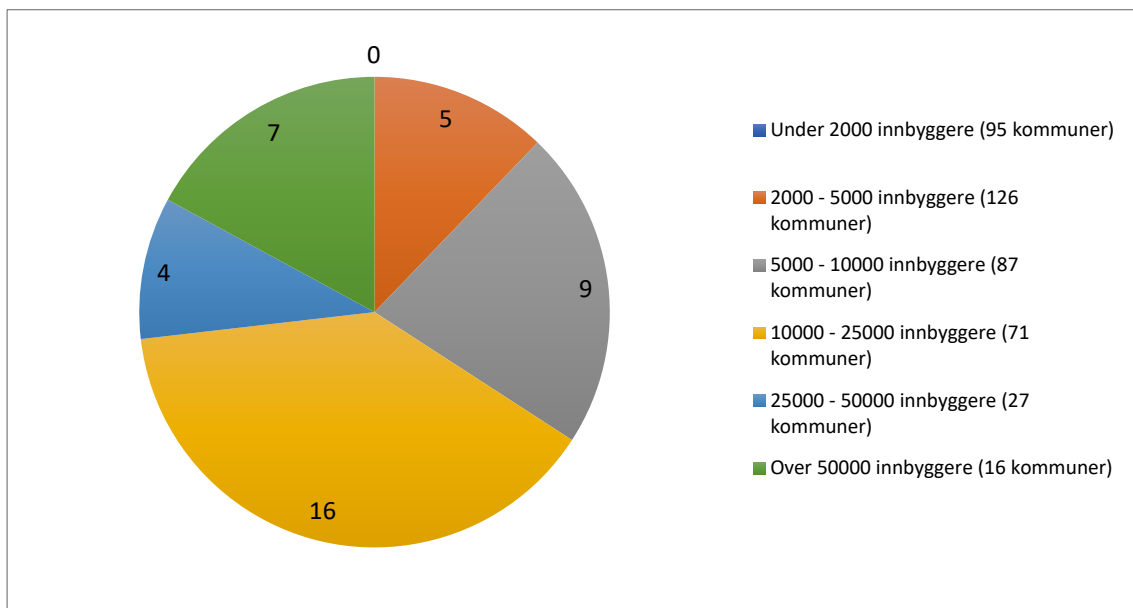
## «Bakgrunnsinformasjon»

### Fylke



N=40

### Kommunestørrelse



N= 41

## «Om støttekontakter»

Hvor mange støttekontakter finnes i din kommune?

(Svarene er oppsummert)

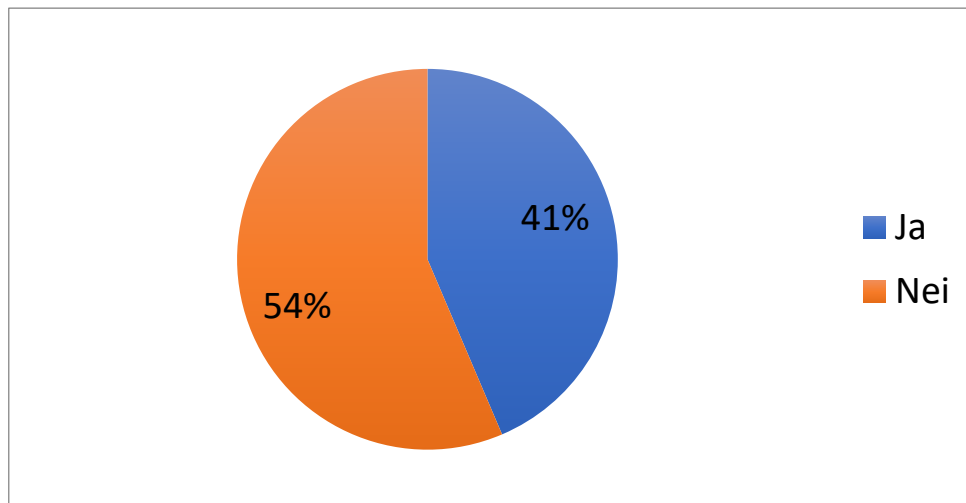
Ant. støttekontakter i kommunen	Antall svar	Svarprosent
15-39	7	18 %
40-69	9	23 %
70-99	8	21 %
100-150	10	26 %
200-400	4	10 %
Over 850	1	3 %
		<hr/>
		100 %
		<hr/>

Hvordan jobbes det med rekruttering av støttekontakter?

(Svarene er oppsummert)

Antall svar	Svarprosent	Rekrutteringsmetode
30	75 %	Kommunens hjemmeside
17	43 %	Annonsering i avis og utlysning av stillinger
16	40 %	Jungeltelegraf
13	33 %	Egen bekjentskapskrets
12	30 %	Plakater/oppslag/brosjyrer
6	15 %	Facebook/andre sosiale medier
5	13 %	Oppsøkende/direkte rekruttering
1	3 %	Åpne søknader

Har kommunen tilgang på nok støttekontakter?



N=39

#### **Kommentarer** (Svarene er oppsummert)

- utfordringer med å rekruttere menn.
- Kan være vanskelig å få på plass støttekontakt til brukere med tyngre og sammensatte utfordringer.
- Mange jobber aktivt med å finne passende person til brukeren, riktig kompetanse og egenskaper og sammenfallende interesser med bruker.
- En nevner mangler støttekontakt spesielt til barn med minoritetsbakgrunn.

Hva slags opplæring får støttekontaktene om brukerne i forkant?

(Svarene er oppsummert)

Nesten alle respondentene svarer at litt generell opplæring gis i forkant av oppdraget, gjerne i form av en oppstartsamtale/oppstartmøte. Her handler det om plikter, ansvar og rettigheter, mens noe dreier seg om brukerens behov og utfordringer. I noen saker kobles fagfolk i kommunen inn for å gi et mer utfyllende bilde av brukeren, men oftere brukes foreldre og foresatte til dette. Respondentene oppgir å heller være tilbakeholdne med opplysninger om brukeren, enn å fortelle alt til alle. Det fremholdes også at opplæringen av støttekontaktene er tilpasset hver brukers behov.

---

*Generell opplæring om rollen som støttekontakt og de nødvendige opplysninger om brukeren som er nødvendig for å levere en god og trygg støttekontakttjeneste*

---

Hvem gir slik opplæring, og er den diagnosespesifikk?

(Svarene er oppsummert)

Generell opplæring av støttekontakter gis i hovedsak av de i kommunen som jobber med støttekontakttjenesten. Svarene viser at disse kobler på andre faginstanser i kommunen når det trengs mer faglighet f.eks. rundt dette med ulike diagnoser. I ca. halvparten av besvarelsene oppgir respondentene at de bruker foreldre, foresatte og primærkontakter til å gi individtilpasset opplæring, som ikke nødvendigvis er diagnosespesifikk. Generelt viser svarene at diagnosen har mindre å si enn den enkeltes individuelle behov, altså mer vektning av kjennskap til brukeren. Diagnosespesifikk opplæring gis bare ved behov, f.eks. ved epilepsi.

Hvordan sikrer man at støttekontakten og brukeren passer sammen (kjemi)?

(Svarene er gjengitt i sin helhet)

- Vi ser på alder, kjønn, bosted, interesser, erfaringer når vi foreslår støttekontakt. Begge parter kan takke nei etter første møte.
- interessekartlegging, alder, kjønn samt intervju
- Samtale med pårørende og bruker
- Gjensidig dialog i oppstart. Låg terskel for vurdering av kjemi.
- Jobbintervju med aktuelle kandidater hvor interesser kartlegges.
- Har et felles møte med saksbehandler og lar dem være sammen noen ganger før kontraktskriving. Hører da med begge parter om de vil fortsette.
- Har ei prøvetid på 3 måneder. U.t tar kontakt for å høre hvordan det går. Hvis ikke det er kjemi, så bytter vi bruker.
- Man forsøker å matche bruker og støttekontakt med tanke på interesser, og støttekontakts tidligere erfaringer. Bruker og støttekontakt får møte hverandre før eventuell oppdragsstart.
- Støttekontaktansvarlig matcher ut fra begges ønsker/behov. Begge parter får så velge om de vil møtes til et introduksjonsmøte. På møtet kan de fortelle mer om seg selv, stille spørsmål til hverandre, finne ut om de ønsker å fortsette. Hvis det ikke skulle fungere likevel, er det en måneds gjensidig oppsigelse. Noen brukere får også mulighet til å tenke seg om noen dager før de svarer.
- Det er ikke godt å vite på forhånd men vi prøver å koble så godt det går. Vanlige kriterier vi bruker er like interesser, kjønn og alder
- Individuell vurdering i hvert enkelt tilfelle hvor koordinator prøver å finne ut om bruker og støttekontaktpasser sammen.
- Det vert gjort ei interessekartlegging i første intervju. Det blir brukt ein del tid på dette, og brukar og støttekontakt møtes uforpliktande i forkant av at avtale vert gjort.
- Ved oppfølging og vurdering av samhandling mellom brukar og støttekontakt
- Ingen tiltak på dette i dag, da mangelen på støttekontakt er stor.



- Brukeren er informert i forkant om hvem skal være støttekontakt for henne/han. Brukeren er med på utvalget av støttekontakt. Rådgiveren tar en nøye vurdering om utvalget før oppdraget starter. Dersom støttekontakt og brukeren ikke passer, tar vi en samtale og ny vurdering. Oppfølging av støttekontakt er viktig.
- Fokus på egnethet (være måte, holdninger og forståelse, interesse) hos støttekontakt, tett samarbeid med pårørende (tlf og møter) om behov, hvordan skape kontakt, interesser. Åpenhet.
- Utifra alder og interesser bl.a.
- Etter å ha jobbet med dette i 8 år så kan jeg vel si at det ofte går på min vurdering/erfaring.
- Bruker har en kartleggingsamtale med kultur- og fritidskoordinator for å finne ut hva behovet er: aktuelle aktiviteter, preferanser, hva som er til hinder eller fremmer aktivitet og deltakelse, tidspunkt og ukedager som passer kartlegges også, likeså bistand til transport eller andre faktorer som spiller inn.
- hilse på hverandre og si fra - finner ny hvis kjemien ikke passer
- Brukeren med eventuelle pårørende intervjues om behov og ønsker. Deretter matches ønskene mot relevante støttekontakter. Så har man det som kalles koblingsmøter hvor partene møter hverandre sammen med ansvarlig for tjenesten. Her får de anledning til å intervjuer hverandre og får vite at dersom de ønsker det så kan man ha en prøveperiode for å se om man passer sammen. Støttekontakter må også levere rapporter 4 ganger i året. Det gis bare kontrakter for ett år av gangen og da blir både bruker og støttekontakt oppringt for å høre om de ønsker å videreføre kontrakten
- Sjekking av interesser når kandidatane søker og kopling til brukarar med same interesser. Deretter møte mellom dei, der dei avgjer om dei skal fortsetja.
- Ser på interesser, der det er passende ser vi på alder og kjønn. Samtaler med bruker og støttekontakt, merker raskt om det er god kjemi og at tonen er god eller dårlig. Kommuniserer med begge parter etter iverksettelse og hører hva de føler.
- Møte med bruker og tilgjengelig støttekontakt i forkant av oppdragsavtale.
- Støttekontaktkoordinator har som oftest møtt begge først. På bakgrunn av kjennskap til hver enkelt kobles bruker og støttekontakt sammen ift. ønsker, behov, muligheter. Disse møtes uforpliktende sammen med meg (støttekontaktkoordinator) og begge har mulighet til å takke ja eller nei i etterkant av møtet hvis de tenker at de ikke vil være sammen på aktiviteter. Hvis begge sier ja blir det oppdrag og de kan starte.
- Best mulig match ut fra tilgjengelige støttekontakter. For de som kan klare å være i en aktivitetsgruppe med andre med tilsvarende funksjonsnivå skapes langt bedre vennskap og nettverk.
- Gjennom å møtes
- støttekontaktkoordinator er med på første møte, deretter hyppig kontakt i startfasen
- Har koblingsmøte i forkant av iverksetting. Støttekontaktene kan også gi tilbakemeldinger per månedsrapport eller mail og bruker kan kontakte konsulent ved behov.

- Spør først om brukeren kjenner noen som de liker å være sammen med og som kan være aktuell.
- Fagansvarleg arrangerer eit koplingsmøte med barnet/ungdom/føresette og aktuell støttekontakt.
- Innhente interesseopplysningar hos begge partar. Spør bruker om kva er viktig for han / ho, f.eks. alder, kjønn, osv. Det er eit koplingsmøte før det blir inngått kontrakt. Etter møtet kan begge partar trekke seg.
- Møtes i forkant.
- møte før oppstart, kartlegging i forkant
- Først og fremst ut fra interesser, men også ved at de to første møtene er uforpliktende. Altså at begge parter skal finne ut om dette er en god match.
- Ut frå ei vurdering av dei opplysningar man får i registreringssamtalen med støttekontakta og opplysningar om brukaren sine behov/ynskje. 2) Introduksjonsmøte
- Ut frå kjennskap til begge, men vi kan aldri garantere kjemien. Av og til må vi byte støttekontakt.
- kontaktperson for støttekontakttjenesten forsøker å matche bruker med støttekontakt. Støttekontakter må til intervju med kontaktperson, hvor man får et inntrykk av personen, samt oversikt over interesser mv. Det samme med bruker. Kontaktperson foreslår da en person for bruker.
- brukeren nesten alltid får en støttekontakt etter sitt ønske ift. alder og kjønn. Neste steg er at koordinatoren presentere støttekontakt til brukeren, beskrive hva typer person de er og deres interesser. Hvis brukeren er interessert så bekrefte vi at støttekontakt vil ta oppdraget. Begge partier må være rimelig sikker at de ønsker å gå videre. Hvis det er sannsynlig at brukeren og støttekontakt passer sammen så anbefale at de arrangerer selv sine første bli kjent møte. Det er forklart at det er ingen forpliktelser og de kan melde tilbake hvis ikke de føler at de passer sammen så kan de bestemme å ikke gå videre. Hvis brukeren har mer kompliserte forhold til en støttekontakt så arrangere vi et bli kjent møte sammen med koordinator/primærkontakt/foreldre. Alle er oppmuntret til å gi beskjed hvis de føler at det er ikke god kjemi.
- Prøvetid og møter i forkant av iverksetting

Hvordan veiledes støttekontakten underveis i arbeidet?

(Svarene er gjengitt i sin helhet)

- Støttekontakten kan ta kontakt med oss for spørsmål, veiledning. Vi har felles temamøter to ganger i året, disse er frivillige.
- oppfølging pr telefon, eller møter om ønskelig
- Tilbud om veiledning og bruker ev. spesialisthelsetjenesten
- Av tenestekontoret ved jamleg kontakt, Støttekontakten oppfordras til å kontakte tenestekontoret eller avdeling ved behov.
- Støttekontakten har kontaktperson hvis det skulle være noe, ellers blir det sporadisk

- Liten tid til individuell oppfølging. Støttekontakten får beskjed om at det er de som må ta kontakt med saksbehandler, da vi ikke har kapasitet til å følge de opp uten at de tar kontakt. De som tar kontakt får veiledning.
- Støttekontaktene i kommunen inviteres til Allmøte 2 ganger i året. Der diskuterer vi ulike situasjoner de har vært oppi, foreslår aktiviteter, veileder/ bistår i konflikter
- Støttekontakt kan hele tiden ta kontakt med bydel. Man har også mulighet til møter hvis det er ønskelig. To ganger i året fylles det ut et evalueringsskjema. Det arrangeres også felles kvelder med støttekontaktene.
- Veiledes om bruker av de nærmest bruker (primærkontakter, familie), veiledes mht. konflikter/problemer av støttekontaktansvarlig (ved behov)
- Vi har tre årlige faste samlinger de kan velge å melde seg på. Førstehjelpskurs som er ulønnet en felles aktivitetsdag for fritidskontakt pluss deltager og en fagdag for bare fritidskontaktene. de to siste er med lønn. De oppfordres også til å kontakte oss saksbehandlere så fort de opplever utfordringer
- Kursing x 2 /år og ellers ved behov. Støttekontaktene får den veiledning de ber om.
- Gjennom individuelle samtaler og fellesmøter (kurs)
- Løpande
- Muligheter for å kontakte ansatte. Ingen systematisk oppfølging eller refleksjon underveis
- Støttekontakten får både informasjon og opplæring, samtidig får de beskjed om å ta kontakt med rådgiveren dersom det er behov for det. Ellers rådgiveren ringer støttekontakten for å høre hvordan det går. Støttekontakten får oppdragsavtalen der det står informasjon om når de tar kontakt med rådgiveren.
- Det er lavterskel for at støttekontakten skal ta kontakt med konsulenten ved behov per telefon eller komme til samtale. Oppfølging fra konsulent per telefon eller møte jevnlig. Har åpen dialog.
- Ved behov
- De har mulighet til å kontakte meg ved behov og så kan jeg ev. videreformidle behov for veiledning. Ellers har vi tilbud om en samling en kveld hvert år.
- Støttekontaktene har en kontaktperson ( kultur- og fritidskoordinator) som kan kontaktes når som helst ved behov. Støttekontakten skal rapportere til kommunen minst 2 g pr. år om hvordan oppdraget går. Familie eller nærpåsoner i bolig kan også være tilgjengelig for støttekontaktene.
- via nærpåsoner eller hos oss i tjenesten
- De har mulighet til å maile eller ringe ansvarlig for støttekontakttjenesten når de måtte ønske og be om veiledning. De blir også fulgt opp i begynnelsen av oppdraget om dette fungerer.
- Møte med kontaktperson og avtale om rettleiing frå denne, evalueringsrapport 2g/året til oss, evaluering ved fornying av avtale (kvart år), telefon, epost, låg terskel for å komma innom til oss for ein prat,

- Har oppfølgingsamtaler via telefon eller ved møte. Noen tettere enn andre. Det handler ofte om uerfarenhet og alder.
- Mulighet til kontakt med ansvarlig ved behov. På noen er det faste samtaler.
- Det er dessverre lite direkte veiledning fra kommunen. Der det er foresatte er det ofte disse som gir veiledningen. Men hvis det er psykiske syke brukere som har en kontaktperson i kommunen fra før, så hender det at denne kontaktpersonen veileder støttekontakten ved behov. I tillegg kan støttekontaktkoordinator alltid kontaktes når støttekontaktene lurer på noe; enten praktisk eller vedrørende bruker.
- Ansatte på grupper for stadig oppfølging via tilstedeværelse av leder, møter, etc. Oppdragstakere kan knyttes til kontaktperson i brukers liv eller tar kontakt med saksbehandler for hjelp. Årlig temamøte/utveksling av erfaring forsøkes avholdt.
- Får veiledning gjennom kjente personer av brukeren. Har også to treff per år der alle støttekontaktene blir invitert. Tema kan være taushetsplikt, etiske dilemmaer og lønn...
- 1-2 timemøter rettleiing i året, samt ved behov.
- Kan kontakte konsulent når ønskelig. Har også to inspirasjonskvelder per år for alle støttekontakter.
- Oppfølgingen blir litt for tilfeldig. Det er behov for mer systematikk i oppfølgingen
- Føresette har ansvar for den daglige oppfølging av barnet/ungdommen best kjennskap til hjelpebehov. Fagansvarleg har ansvar for å evaluere tenesten og veilede støttekontakten. Alle støttekontaktene får tilbud om veiledning under arbeid.
- Støttekontakten kontakter veileder ved behov. Foreldre gir dag til dag-veiledning. Tilbudet evalueres ein gong årleg. Støttekontakt får epost med info om aktivitetstilbud.
- En årlig samling med støttekontakter, og kontakt jevnlig gjennom året.
- ofte av brukers nærmeste kontaktperson i systemet, eks. primærkontakt i psykiatritjenesten.
- Fritidskontakten har en veileder han skal henvende seg til. Om ikke veileder kan svare på spørsmål/henvendelse, settes fritidskontakten i kontakt med personale/pårørende som kjenner brukeren godt og som kan gi svar og veilede.
- Individuelt ut frå den einskilde sine behov. Rettleiing vert gitt i varierende grad og omfang.
- Støttekontakten tek kontakt ved behov.
- Støttekontakten kan alltid ta kontakt med kommunens kontaktperson for støttekontakttjeneste. Det avtales også veiledning for støttekontakt med primærkontakter i tjenestene
- veiledning er dessverre for tilfeldig. nå fungerer det slik at de ansatte/pårørende/brukere/støttekontakter som tar kontakt og melde fra om behov for oppfølging så får de god og tett oppfølging. dessverre har vi ikke systematisk oppfølging for alle støttekontakter.
- Kun sporadisk, og bare om det meldes behov. (Vi har ikke ressurs til annet)

Hvordan er kontinuiteten blant støttekontaktene, er det ofte bytte av kontakt?

(Svarene er gjengitt i sin helhet)

- Veldig forskjellig. Noen har samme støttekontakt i årevis, andre bytter ofte. Mange støttekontakter er studenter og det er jo bare for en periode.
- Variabelt. Vi har noen som har hyppigere bytte. Vi har også støttekontakter som har 30 år i tjeneste
- Ofte bytte
- Stort sett stabilt. Mest utfordrende i samband med yngre støttekontakter.
- Ja, mange støttekontakter flytter eller det er andre grunner til at de slutter
- Noen er stabile over mange år. Ofte unge studenter som slutter pga. flytting etc.
- Nei, ikke så ofte bytter. Men en del ungdommer flytter ut av kommunen for å studere. En del barn opplever stor sorg når støttekontakten slutter. U.t er derfor bevist på å informere barnet.
- Det varierer fra bruker til bruker. Noen har hatt samme støttekontakt i mange år, andre bytter støttekontakt ca. årlig.
- Varierer veldig, men ofte bytte der brukere ønsker unge personer. Også ofte bytte der bruker har problematikk innen sterk psykiatri.
- Jeg synes mange er veldig stabile, men unge folk under 25 år er naturlig nok mer ustabil. Vi forsøker å kartlegge at de skal være i området i alle fall et år før vi gir dem oppdrag.
- Noen få er veldig stabile over år. Manger bytter oppdrag i løpet av året/slutter grunnet annen jobb med bedre betaling.
- Det er rimeleg bra kontinuitet, men unge støttekontakter kan vere ustabile t.d. ved bytte av studiestad
- Dette er ulikt, men jamt over stabile støttekontakter
- Dette er veldig individuelt, da det mennesker i alle aldre som mottar støttekontakt.
- Det er veldig sjelden vi bytter støttekontakt. Det kan være i tilfeller støttekontakten slutter eller går i permisjon.
- Det arbeides for at støttekontaktene skal ønske å stå i rollen over tid. Enkelte saker er det bytte i, men de fleste har ikke hyppig bytte
- Vi ønsker at støttekontakten kan stå i oppdraget i minimum ett år, noe de fleste gjør.
- Nei egentlig ikke.
- Her er det veldig stor variasjon. Vi har mange studenter som er støttekontakt til samme person i løpet av studietiden. Noen er veldig stabile - andre oppdrag kan det være hyppige utskiftninger. Mange faktorer som spiller inn: personlig kjemi, familieforhold, avstander, kommunikasjon med bruker eller familie, tidspunkt som passer begge parter mv.
- Mange er stabile men mange slutter etter minimum 1 år eller mindre. Vi spør om de kan binde seg for et år.

- Det er mange unge støttekontakter og disse står ofte ikke mer enn ett år i oppdraget. Jeg vil tippe at vi har en turnover på støttekontakter på ca. 40%. I gruppene med fast ansatte, så har vi mye bedre stabilitet og ikke så høy turnover på ansatte.
- Varierer. Nokre opplever dessverre ofte byte. Mange av våre støttekontakter har vore i mange år. Gj.snitt trur eg er 2-3 år.
- Ikke ofte byte, men forsøker å gjøre brukar og støttekontakt trygge på at det er helt i orden å byte dersom det ikke føles rett.
- Nei, de fleste blir ut oppdragene sine og mange tar på seg flere og nye.
- I min kommune opplever jeg at de fleste støttekontakter er stabile. Det er særlig unge støttekontakter som oftest slutter.
- Noen ansettelse og oppdrag varer over mange år. Men, unge menneske i utdanning og etableringsfase har ofte rask omløpshastighet. Derfor er også grupper mer stabiliserende fordi brukerne, om de er 2 eller 16, har hverandre selv om fritidskontaktene slutter.
- Varierer. Noen holder ut i 40 år
- forskjellig. ein oppfordrer til å være disponibel i minimum eit år
- Støttekontakter binder seg til minimum et år. Utover dette er det veldig individuelt.
- Kontinuiteten er stort sett veldig bra
- Dette varierer. Dei fleste opplever har s
- Toleg god kontinuitet.
- I noen tilfeller, men stort sett stabilt.
- Der unge voksne er fritidskontakt (18-25år) blir det ofte byte av fritidskontakt. Ellers er det veldig stabilt, med oppdrag som går over flere år.
- Vi har mange studentar som er støttekontakter og studentane dei kjem og dei går. Så det er ofte byte etter 1-3 år.
- Der unge er støttekontakt, opplever vi at dei blir kortare periode enn voksne/eldre. Utdanning og jobb på sia, er ofte avgjerande. Men vi har unge som har vore trufast i mange år.
- Det kan det være, men stort sett har vi flere som har vært støttekontakt gjennom flere år. Mest utskiftning blant unge støttekontakter.
- Det er varierende. ofte de som er over 40 er stabilt og kontinuitet er svært bra. Det er verre med støttekontakter som er under 30 med dårlig kontinuitet og hyppig utskiftning grunnet flytting/ny jobb/osv.
- Kontinuiteten er bra

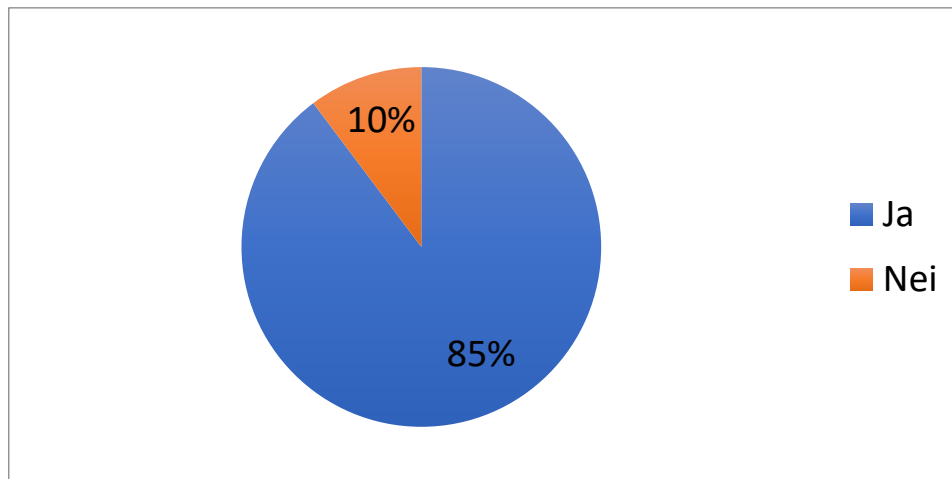
Hvor mange timer støttekontakt innvilges i gjennomsnitt?

(Svarene er oppsummert)

12 timer i måneden er gjennomsnitt. Varierer mellom 8 – 20 timer.

Kjenner dere til om det er mange med **autismespekterforstyrrelser** som benytter seg av støttekontakttilbudet?

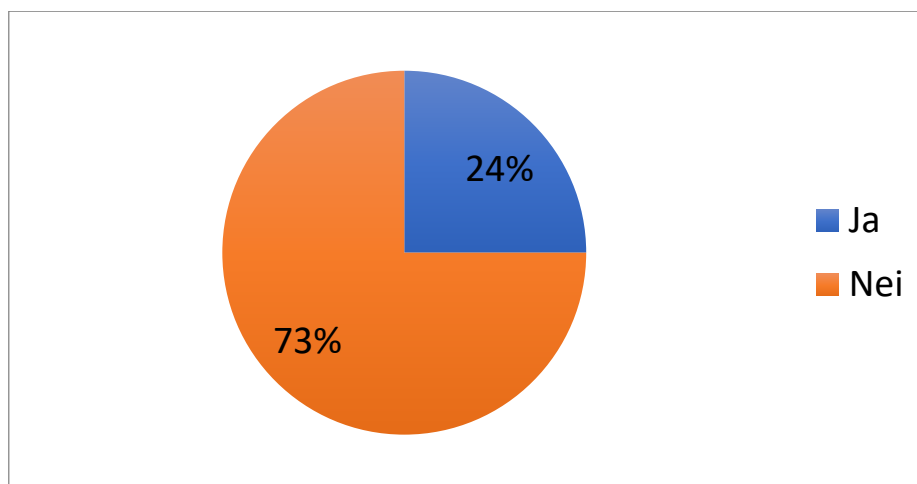
(Svarene er oppsummert)



N=39

Kjenner dere til om det er mange med **Tourettes syndrom** som benytter seg av støttekontakttilbudet?

(Svarene er oppsummert)



N=40

## «Om aktivitetstilbudet i kommunen»

Hvilke tilrettelagte aktiviteter finnes i kommunen?

(Svarene er gjengitt i sin helhet, men anonymisert)

- Individuell støttekontakt
- Gruppetilbud for ulike grupper (utviklingshemmede, ADHD og psykisk helse)
- Mange idrettslag eller andre foreninger har egne tilbud til utv.hemmede
- Dagtilbud innen psykisk helse
- Ingen
- Det er få tilrettelagte tilbud knytt til støttekontakttilbudet. Ofte har tenestemottakar egne ynskje og likar aleinetid med støttekontakten.
- Bading
- Klubber
- Tilrettelagt håndballag og fotballag, helsesport, aktivitetsgrupper
- For barn: treningsgrupper, svømming, For eldre: pensjonistforening, treningsgruppe, allsangaften, historielaget
- Finnes mange ulike tilbud i kommunen, har ikke oversikt over alle.
- Tilbud via Miljøtjenesten/bolig med bistand: Klubbkveld mandager i skoleåret mandagsklubb, kulturkafe en gang i uka hele året unntatt sommerferien, bingo fredagskvelder, discotek en gang i måneden. Ungdom og fritid: Aktiv på dagtid for voksne med stønad fra NAV. Prosjekt i høst - tilrettelagte grupper innen turn, tae kwon do og allidrett for barn ml. 6 og 15, drevet av frivillige idrettslag. Forebyggende og behandlende tjenester for barn/unge - svømmetrening med fysioterapeut (i skoletiden), allidrettgruppe med fysioterapeut (i skoletiden/SFO), individuelle opplegg. Kulturskole: band for utviklingshemmede. Frivillige lag: eget judolag som deltar i Paralympics m.m.
- Vi på Kultur og fritid drifter ca 10 ukentlige tilrettelagte grupper for ulike målgrupper. I tillegg er det en del idrettslag som har tilrettelagte aktiviteter.
- Segregrerte tilbud; Kommunalt tiltak med mange tilbud (herxxx). Inn på tunet er en gruppeaktivitet for barn og unge. Egen håndballgruppe, fotballgruppe og friidrett i regi av ulike idrettslag. Rus-/psykiatritjenesten har aktivitetskalender med egne tilbud. Egne dagsentre for utviklingshemmede, fysisk og sosialt funksjonshemmede
- En avdeling i kommunen som tilrettelegger for en meningsfull arbeidshverdag med fokus på mestring og spennende utfordringer til personer som har ulike behov, tilbyr arbeid i 8 ulike kategorier. Kommunalt tiltak (for alle mennesker med nedsatt funksj.evner) som driver flg tilbud; \*Fritidsklubb, mandagsklubb, fra 14 år og oppover \* Bandøving ( 5 band, 4 m utviklingsh. medl . og 1 innen psykiatri) \* Idrett for alle, 1 time lek/ spill, 1 time svømming ( fra 4 år og opp) \* Fotballag i samarbeid med lokalt eliteserielag\* barneteater for barn med spesielle behov, 07- 12 år. \* ungdoms og voksenteater, \* sommerkurs, i samarb med Folkeuniversitetet, dagtid 6 uker (uke 26-31) \* juleverksteder og kurs.

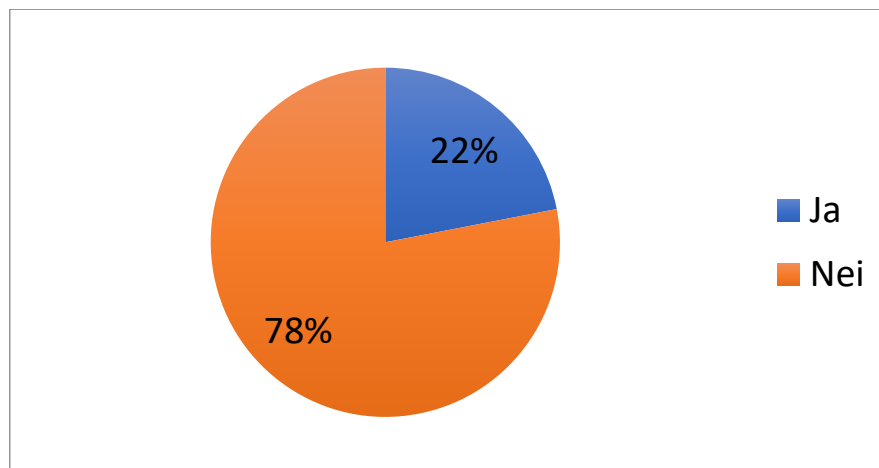


- To arbeidsmarkedsbedrifter som er hel- og hhv. deleid av kommunen.
- Fotball (vaksne og barnelag), Handball (vaksne og barnelag), Bading, Klubb for unge vaksne (ulike grupper)
- eget fotballag, guttegruppe/fritidsgruppe
- Dagsenter for personer med sammensatte utfordringer
- Dagtilbud for personer med demens på tre ulike plasser
- Fritidsassistenttilbud for eldre og seniorer to dager i uken
- Felles trening for eldre og seniorer tre dager i uken
- Ulike støttegrupper, f.eks. foreldregruppen for Autisme/ADHD
- Flere aktive idrettslag
- Treffstedet som drives av psykisk helse
- Dagsenter for eldre, dagaktivitetstilbud for hjemmeboende personer med demens på Inn på tunet og aktivitetstilbud for rusavhengighet
- Den lokale idrettsforeningen har 2 dager per uke (allidrett, fotball, svømming)
- En tilrettelagt klubb med musikk, biljard, shuffleboard og annet. 2 tirsdager i måneden
- Kirken har ulike tilbud som er tilrettelagt, også i samarbeid med de andre menighetene i området.
- Det er lite spesifikke aktiviteter rettet til overnevnte brukergruppe
- Klubb for utviklingshemmede ungdom
- Klubb for utviklingshemmede voksne
- Klubb for 7.-10. klasse innen autismespekteret ++
- Klubb for videregående elever innen autismespekteret ++
- Teatergruppe for 12-25 år
- Hobbyverksted for voksne
- Allidrett for 8-12 år
- Kommunen har et bredt spekter av tilrettelagte aktiviteter for barn, unge og voksne - innen kultur, sosialt samvær, og fysisk aktivitet- noen svært tilrettelagte og diagnosespesifikke, andre åpne for alle. Kommunen gir tilskudd og økonomisk støtte til organisasjoner som tilbyr tilrettelagte aktiviteter og oppmuntrer frivillige lag og FAU'er til å organisere aktiviteter i sitt nærmiljø/ for sin/e gruppe/r.
- Dansegruppe
- Aspergergruppe 10-14 år
- Aspergergruppe 14-18 år
- Aspergergruppe over 18 år
- Klatregruppe
- Fritidsgruppe

- Bowlinggruppe
- spinning
- fotball, håndball, musikk, ungdomsklubb, bowling, kino, mm.
- Støttekontakttjenesten har tilrettelagte aktiviteter. Ett av idrettslagene hadde et håndballtilbud, men dette ble nedlagt på grunn av få deltakere.
- For personar med utviklingshemming: Klubbar (<25 og >25), handballag, treningsgruppe (igangsett av oss), fotball, Band (administrert av oss) I tillegg driv me ei treningsgruppe for personar med vedtak om støttekontakt. Her har me person med autismesp.f.
- Vi har 8 faste grupper med aktivitet 1 gang pr uke som er tilrettelagt for brukere med vedtak. Ellers har vi ulike tidsbegrensede workshops i løpet av året som er tilrettelagt.
- Vi samarbeider med nabokommunen og kjøper oss inn på deres aktiviteter.
- Vi har en fritidsklubb som er åpen en dag i uken, 18:00 - 20:00. Der er det ansatt 3 fritidskontakter. Dette er i kommunal regi. Men det finnes også private aktører som f.eks. fotball.
- Bl.a. Kultursektoren i kommunen (oss) har mange aktivitetsgrupper for faste deltagere (primært for vedtaksmottagere fra helse og sosial), åpne klubber, møteplasser, fester og ferieturer spesielt tiltenkt utviklingshemmede. Treninger via idrettslag som og Friskis og Svettis, 2 unified fotball-lag, Aktiv på Dagtid, hockey, musikktilbud via kulturskolen, boveiledertjenesten har mange tilbud for aktivitet og møteplasser.
- dans, fotball, svømming og mange flere
- svømming, riding, barne/ungd.klubb
- Fritidsklubb for funksjonshemmede, tilrettelagt dansegruppe for barn, aktivitetsgruppe for barn, friluftsgruppe for ungdom,
- For barn og unge vert det gitt tilrettelagt aktivitetsgrupper i regi av kulturkontoret , unikt teater, musikk/dans/drama gruppe. Interkommunale grupper: Stavanger Turist forening(friluftsliv for alle)Fritidsklubb på Bryne
- A-laget aktivitetstilbud 5. - 8. klasse. Vennegruppa aktivitetstilbud 10.kl. til ut v.g. skule. Kulturskolen (musikk). Basseng. Terapiriding. Matokai. Interkom. samarbeid om klubb, teater og handball i nabokommune.
- 1 ,som driftes av frivillige.
- Arbeider med å få til et tiltak til
- ulike mindre grupper med ulik aktivitet, eks. musikkgruppe, turgruppe, grupper på 4-5 stk. som lager sitt eget program sammen med gruppeveileder.
- Først og fremst en tilrettelagt fritidsklubb hver mandag
- Det er nokre få tilrettelagte aktivitetar i kommuna som rettar seg mot psykisk utviklingshemma.
- Et lokalt lag har fotball- og handballgruppe. Aktivitetstilbud gjennom omsorgsbustad.

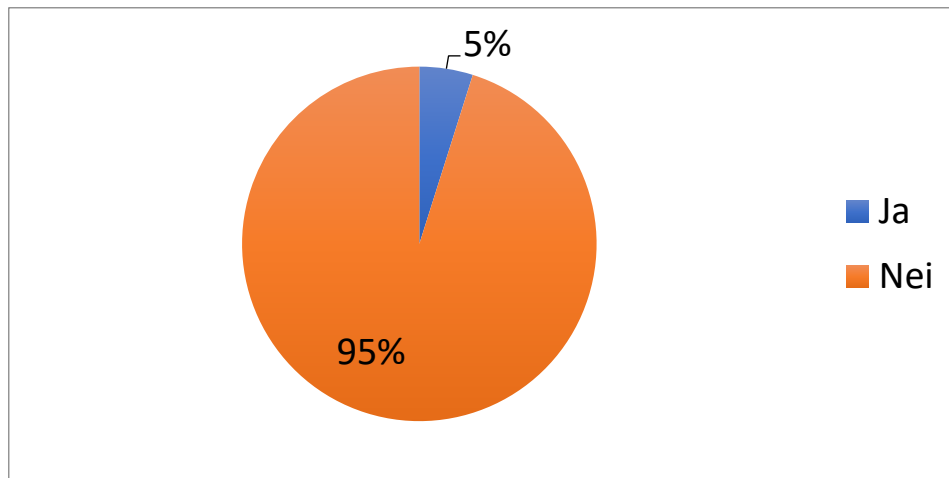
- Man har kulturskole sammen med nabokommune. Åpent å søke for alle, men ikke tilrettelagt. Det er noe tilrettelagte aktiviteter innenfor de enkelte tjenestene. I tillegg kjøper vi plasser i en nabokommune, mest aktuelt for alderen 14 år og oppover, men ikke for eldre. Det fungerer ganske bra. Den tilrettelagte delen er organisert politisk til helse og omsorg, og ikke en del av kulturskolen. Vi er en liten kommune, og det er vanskelig å få til grupper som fungerer.
- Klatring
- Strikking
- Dansing
- Fotball
- Sang
- Gåtur
- Fjelltur
- Kunst
- Klatring
- Inn på Tunet
- Fritidsklubb, Aktiviteter gjennom støttekontaktordning, hestesport, Aktiv sommer

Har dere noen tilbud spesielt tilrettelagt for personer med **autismespekterforstyrrelser**?  
(Svarene er oppsummert)



N=41

Har dere noen tilbud spesielt tilrettelagt for personer med Tourettes syndrom?  
(Svarene er oppsummert)



N=41

Hvilke ordinære tilbud har dere hvor personer med behov for tilrettelegging av ulike karakterer deltar?

(Svarene er gjengitt i sin helhet, men anonymisert)

- I våre avd. har vi bare tilrettelagte aktiviteter
- Klubber
- Tjenesten for funksjonshemmede har egne aktivitetkvelder, 1 kveld per uke. Ellers så deltar disse ungdommene på «klubb» i nabokommunene.
- Fritidsklubb
- Alle de overstående
- Vi har noen deltagere som deltar på arrangementer på bydelshus og ungdomstilbud men stort sett er de i egne grupper.
- Finnes noen tilbud i ulike idrettslag. Ukjent omfang.
- Badminton, karate, turn (desse er styrka opp med ekstra hjelp)
- Dagsenter for personer med sammensatte utfordringer
- Det blir en individuell vurdering hvilket tilbud skal gis ift. aktivitet, avhengig av behov og helsetilstand.
- Skolene arrangerer klubbkvelder (på skolen), fotball, kjenner ikke godt nok alle tilbudene
- vi fotball og håndball lag for utviklingshemmede.
- Enkelte brukere har med støttekontakt inn i en ordinær aktivitet slik som strikkekafe og arrangement som Frivilligsentralen arrangerer samt på treningssenter
- Fritidsklubber og kulturhus for ungdom. Kulturskole. Barneklubber, teatergrupper og ulike kurs for barn. Ferietilbud.
- fritidsklubber, ferieklubber, kulturskole og i ordinære lag og foreninger (idrett)

- Vi har en ungdomsgruppe hvor deltakerne kan velge ballspill hver mandag eller dra ut på aktiviteter, så som kino, fisketurer, bowling, matlaging, rebusløp, diverse gårdsopplevelser osv. i stedet
- Det har jeg dessverre ikke oversikt over.
- Jeg har ikke oversikt, men kultursektoren har bl.a. ungdomsklubber, gaming-klubber og juniorklubber der også f. hemmede kan delta.
- Dans
- Gruppetilbud i regi av kultur for Barn og unge: Musik/dans/drama, aktivitetsgruppe for barn, aktivitetsgruppe for ungdom, Interkommunalt tilbud: Fritidsklubb på Bryne og Sandnes . Ellers vert det tilrettelagt ordinære i aktiviteter f.eks. med ekstra ledsager.
- 4H, speider, fotball, handball, dans, kor, kulturskule.
- Idrettslag
- en del personer deltar på ordinære fritidsaktiviteter i følge med støttekontakten, fotball, friidrett, speideren osv.
- Kulturskole, korps, (jeg kan ikke svare fullgodt på dette)
- Fotball, symjing, handball, speidar, KRIK mm
- Ikkje mykje, utanom fotball og handball gjennom FU, torsdagsklubb gjennom omsorgsbustad.
- det er et privat drevet dansetilbud. Så er det barneidrett for 1., 2. klasser.
- 1 - klatring
- Fritidsklubb og masse innen idrett

Kan du si noe om hvordan dere jobber med de tre hovedløsningene for støttekontakttjenesten?

Individuell støttekontakt | aktivitetsgruppe | individuelt tilbud i samarbeid med en frivillig organisasjon

(Svarene er gjengitt i sin helhet)

- Vi har alle disse tre.
- For å oppleve normalitet ift. å delta sammen med andre. Ønskes det å prioritere løsning med frivillig organisasjon, og støtte opp under det tilbudet. Det samme med aktivitetsgruppe, men vi ser at individuell er fint ift. oppstart i gruppe.
- Individuell eksisterer i dag. Ønske om å utvide, men det trengs ressurser (mennesker)
- Individuell støttekontakt: sjå forrige svar.
- Bruker mye individuell støttekontakt, men ønskelig at det heller skal bli gruppe siden det sosiale er repeterende utfordring. Har tilbud i samarbeid med private aktører.
- Vi jobber med alle tre løsningene. Mye individuell, noen grupper og vi tar gjerne kontakt med organisasjoner + at vi har aktiv fritid koordinator i kommunen
- Per i dag så har vi kun individuell støttekontakt. Starter opp et gruppetilbud for barn/unge høsten 2019

- Mest fokus på individuell støttekontakt og aktivitetsgruppe. Har også støttekontakter som er med bruker inn i ulike organisasjoner
- Vi har bare vedtak om individuell støttekontakt pr dags dato, prosjektet i Ungdom og Fritid skal prøve å få i gang jobbing rundt metoden Fritid med bistand (individuell tilbud i samarbeid med frivillig org) og aktivitetsgrupper (Prosjekt som starter i høst etter skolestart)
- Vi jobber aktivt med de tre løsningene men fritid med bistand er ikke så vanlig. Vi har noen som deltar i idrettslag sammen med individuell fritidskontakt. Vi har ca 50 stk (Av totalt ca 220) som deltar i våre egne grupper.
- I hovedsak fortsatt individuelle støttekontakter. Det jobbes med å få til flere gruppetilbud samt samarbeid med frivillige organisasjoner. Kommunen stiller med "trenings kompiser" i 3 ulike lag. Ny enhet i kommunen; Arbeid og aktivitet arbeider spesielt med å opprette diagnoseuavhengige gruppetilbud for personer med ulike funksjonsnedsettelser.
- Individuell støttekontakt: Koplar individuelt. Gruppeaktivitetar: nokre gangar har personar tilbod om både individuell og gruppeaktivitet. Tilsett i t.d avlasting er også gruppeleiarar for fritidstilbod. Vi oppmodar også støttekontakt til at brukar får delta i ordinære fritidsaktivitetar i kommunen
- Vi nytter alle alternativa
- Per i dag har vi aktivitetstilbud innen alle de tre hovedløsningene, men de to siste er i hovedsak rettet mot eldre og seniorer.
- Støttekontakttjenesten i kommunen er som regel gis individuelt, men har også blitt gitt i en gruppe 2-3 brukere.
- Tjenestemottaker sitt behov er styrende for hvordan vi legger til rette tilbudet, målet er å forebygge isolasjon og skape trivsel og mestring. Økt livskvalitet.
- vi har individuell støttekontakt, fritid med bistand og i gruppe
- Vi presenterer/gir tilbud om alle tre løsningene, men de fleste voksne har individuell støttekontakt og de fleste barn/unge er i gruppe.
- Kommunen administrerer selv støttekontakter og deltakelse i tilrettelagte aktivitetsgrupper. Deltakelse fordrer et vedtak om tjenesten fra forvaltningsenhetene(unntatt grupper for voksne der en henvendelse er tilstrekkelig). Kommunen samarbeider både faglig og økonomisk med frivillige organisasjoner slik at de kan gi "terskelfrie" tilbud til alle i mål- eller interessegruppen sin.
- Aktiv Fritid har kun aktivitetsgruppe og Fritid med bistand
- bruker får velge hva som passer for den enkelte.
- Vi jobber med alle tre tjenestene, men ikke så mye med Fritid med Bistand fordi det krever mye av saksbehandler, samt at det er få brukere som har ett spesifikt idretts- eller aktivitetsønske. De velger heller aktivitetsgruppene hvor de får et variert tilbud i løpet av halvåret. En saksbehandler kan heller ikke følge opp en bruker som hopper fra ønske til ønske - det er for ressurskrevende. Når det gjelder aktivitetsgruppene, så er de populære fordi de har et variert tilbud med en stabil og fast ansatt stab. Det er forutsigbarhet i tilbudet fordi det legges halvårige planer som sendes ut før oppstart til

alle deltakerne. Deltakerne får også anledning til å gå gjennom tilbudet på forhånd og komme med egne forslag for neste halvår. Det er helst de unge som ønsker grupper og vi ser at særlig foresatte nå har fokus på at de ønsker et sosialt nettverk for sine barn og velger bort individuell støttekontakt.

- Dei fleste har individuell. Me har i tillegg diverse grupper; treningsgruppe i ordinært treningssenter, 2 eldregupper, band, hobbygruppe
- Tildelingskontoret og utførerkontoret samarbeider om informasjon ut til søkerne, der det kartlegges hva som er ønskelig, og søkerne får informasjon om hva som finnes i kommunen. Dersom det er spesifikk aktivitet som f.eks. golf, har vi ingen gruppe for det men kan kontakte golfklubben og inngå et samarbeid med de der vi forsøker å integrere søker dit - enten med en støttekontakt for en periode eller direkte med frivillige i golfen. Mange er skeptiske til grupper i starten, og kan få prøve ut for å se om det kan være aktuelt og ha mulighet til å takke nei, og få individuell i stedet. Vi har samarbeid opp mot ulike aktører i kommunen i frivilligheten der vi forsøker å få brukere ut i ordinær aktivitet - da via dialog på telefon og møter.
- Vi er små og har vanskelig for å klare å lage fungerende grupper. Vi har derfor i all hovedsak individuelle støttekontakter og noe samarbeid med organisasjoner.
- Det er i hovedsak rekruttering av støttekontakter i 1-1 relasjoner. Vi spør alltid om brukere er interessert i å være med i en gruppe, og det er de færreste som ønsker dette. Det er heller ikke mange støttekontakter som ønsker å ha flere brukere samtidig. Min kommune hadde for flere år siden flere aktivitetsgrupper innen kultur, men da kommunen måtte bruke mindre penger ble disse tilbudene lagt ned. Det var da vi fikk fritidsklubben i stedet. Og som et resultat av at disse tilbudene ble lagt ned var det mange som fikk en 1-1 støttekontakt i stedet. Når vi når oppretter aktivitetsgrupper (vi har kun to pr i dag) så har det vært basert på nogenlunde lik diagnose, alder og utfordring. I den første gruppa ble det et gruppetilbud litt tilfeldig fordi vi hadde flere som ventet på 1-1 støttekontakt, men så fikk vi gjort det om til et gruppetilbud. Dette har fungert helt supert. I vår andre gruppe hadde deltagerne allerede 1-1 støttekontakt. Der gikk vi inn og tilbød deltagelse i gruppe. Dette gikk fint fordi alle kjente noen av de andre som fikk tilbudet og da var det tryggere å starte. Når det gjelder den tredje løsningen; å samarbeide med en frivillig organisasjon så har dette ikke vært noe tema i min kommune. Dette fordi svært få brukere har så konkrete ønsker om deltagelse i lag/forening. Men vi er veldig åpne for å gjøre dette der noen ønsker det. Vi ser også at brukere gjerne har med seg støttekontakten i dette "oppdraget" der det er aktuelt. Men det er nok få som har blitt fast medlem av noen frivillig organisasjon. Vi har ikke noe fast samarbeide med frivillige.
- Vi har som nevnt 1:1 og flere tilrettelagte aktivitetsgrupper. Vi kan også tilby en form for Fritid med Bistand der brukeren er i stand til dette - gjelder særlig mennesker med bevegelseshemninger. For de som trenger et sosialt miljø og kan nyttiggjøre seg gruppetilbud, er det på slike vi forsøker å innlemme i. De som har for store utfordringer eller ikke ønsker dette, må få egen hjelper. Fordi egen hjelper er mest forbundet med "støttekontakt", må det gjerne motiveres ekstra med tryggingstiltak, etc. for at gruppe skal forsøkes. Vi har stor suksess med mange av gruppene våre der deltagerne stortrives og gjerne også møtes utenom gruppetider.

- Mange klarer likevel ikke å opprettholde et sosialt liv der en stabiliserende kommunal gruppe forsvinner i troen på at "nå klarer de seg selv".
- Har flest individuelle støttekontakter, men jobber hele tiden med ulike aktivitetsgrupper som varierer ut fra behov
- Vi har både individuelle, grupper og samarbeid med frivillighetssentralen.
- Vi har kun individuell støttekontakt, og her er det stor forskjell på hvilke aktiviteter de holder på med.
- Dei fleste vert tildelt individuell støttekontakt. Tilbud i aktivitetsgruppe vert ofte gitt i tillegg.
- Bare individuelt. Nokre få er med i 4H, speider etc. med støttekontakt.
- Tidligere har det vært veldig mye fokus på 1 til 1 støttekontakt, vi arbeider nå med å innføre mer av de to andre løsningene
- har to stillinger som jobber med rekruttering, oppfølging av faste tilbud og ein til ein tiltak
- Først og fremst individuelt. Aktivitetsgruppe er på gang. Og ca. 7 stk. mottar individuelt tilbud i samarbeid med en frivillig organisasjon.
- Pr dd er det berre individuelle støttekontaktordningar.
- Veldig mange har individuelt vedtak, men vi prøver å få til grupper. Problemet er at personer kan være så ulike at det er vanskeleg å få til godt gruppetilbud.
- Det er hovedsakelig støttekontakttjenesten, men som sagt godt samarbeid med en større nabokommune som har et godt tilbud av aktivitetsgrupper. Brukerne gir gode tilbakemeldinger på det. Det er lite samarbeid med frivillige organisasjoner. Det er kapasitetsutfordring som gjør at det ikke blir jobbet mer med det.
- 1:1 bra utviklet. brukt for mye. aktivitetsgruppe bra utviklet men mangler tett nok oppfølging og kontinuitet. samarbeid med frivillig startet - kun klatring - men begynt med andre lag og organisasjoner. treng mer ressurs til å kunne utvikle dette. stor tro at tredje løsning er den vi trenger å satse på for brukere
- Vi jobber aktivt for å få flest mulig inn i aktivitetsgrupper

Har dere pr. i dag tilbud til personer i de aktuelle målgruppene innenfor de tre hovedløsningene som Helsedirektoratet anbefaler?

(Svarene er oppsummert)

Her har respondentene overveiende svart ja/nei/vet ikke. Se foregående svar for detaljer om hvordan kommunene jobber med de tre hovedløsningene. Oppsummert er det individuell støttekontakt som er hyppigst brukt, deretter gruppebaserte tilbud som tilbys til forskjellige diagnosegrupper samlet. Flere av respondentene opplyser at det jobbes med den minst brukte løsningen, individuelt tilbud i samarbeid med en frivillig organisasjon og metoden Fritid med Bistand, men at dette ikke er kommet på plass enda. Syv respondenter har svart «nei» på spørsmålet og to har svart «vet ikke».



## «Om avlastning»

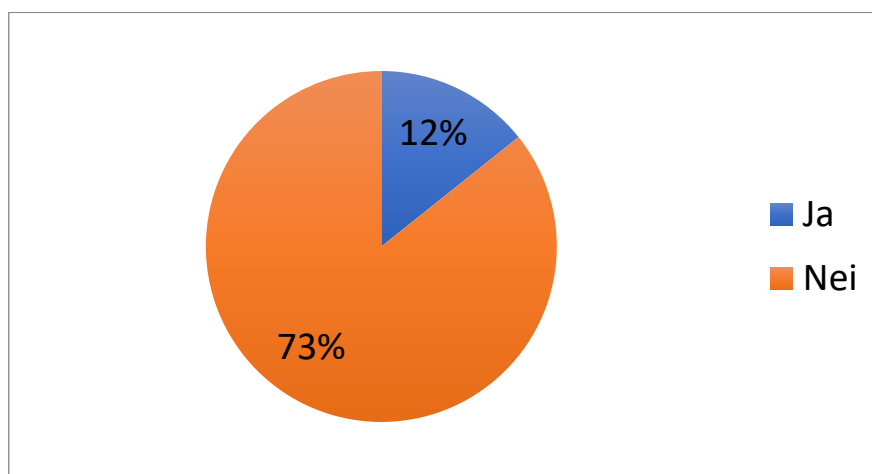
Hvordan er kommunens avlastningstiltak?

(Svarene er oppsummert)

Spørsmålene i denne undersøkelsen er sendt til ansatte innenfor støttekontakttjenesten og i spørsmålet om avlastning svarer mange av disse at de ikke har med avlastning å gjøre og heller ikke vet noe om kommunens avlastningstiltak. Blant de som har svart finner vi at avlastning i all hovedsak tilbys i kommunale avlastningsboliger/institusjon, deretter brukes private hjem og en liten andel tilbys i regi av firmaer. Respondentene har i liten grad spesifisert om tiltakene er individuelle eller for grupper, om de er for barn eller voksne, eller om de er timebaserte eller gis som døgntilbud. Manglende detaljgrad her kan skyldes respondentenes primære tilhørighet i støttekontakttjenesten.

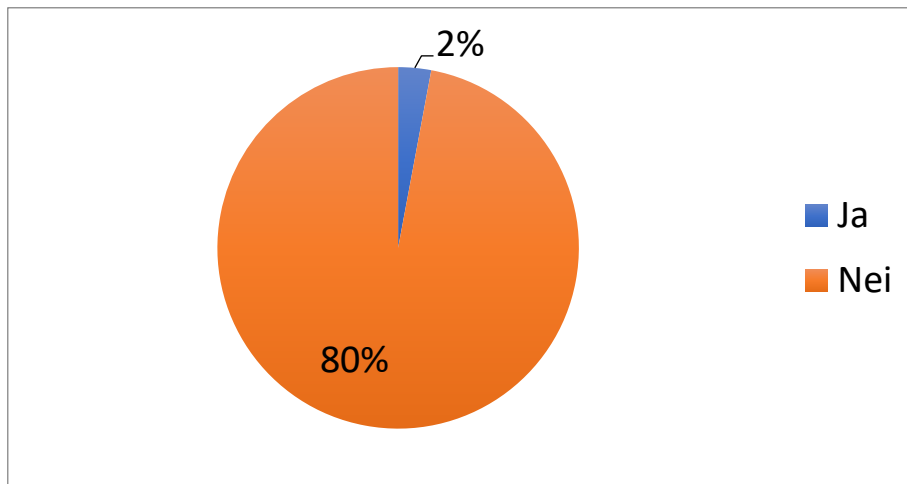
Finnes det avlastningstiltak spesielt for personer med **autismespekterforstyrrelser**?

(Svarene er oppsummert)



N=35

Finnes det avlastningstiltak spesielt for personer med Tourettes syndrom?  
(Svarene er oppsummert)



N=34

Brukes støttekontaktordningen i praksis som avlastningstiltak noen ganger, selv om dette ikke er formålet?

(Svarene er oppsummert)

Et overfall av respondentene oppgir at støttekontakt brukes som avlastning, men presiserer at det er unntaksvis, for kortere tid og bare i spesielle tilfeller.

---

*«I nokre tilfelle er den primære målsettinga meiningsfull fritid for barnet og den sekundære målsettinga avlastande effekt for foreldre».*

---

Det synes å være et visst sprik mellom retningslinjer og praksis. Andre igjen trekker fram «Avlasterdommen» som et moment, at kommunen har behov for å skarpt definere hvem som er oppdragstakere og hvem som er arbeidstakere ikke minst ut fra avlønning og rettigheter.

---

*Etter sak og avgjerd i KS vart det avslutta for nokre år sidan.*

---

## «Andre spørsmål»

Tilbyr din kommune ledsagerbevis, og i så fall benyttes dette ofte?  
(Svarene er oppsummert)

**Ja og ja!**

---

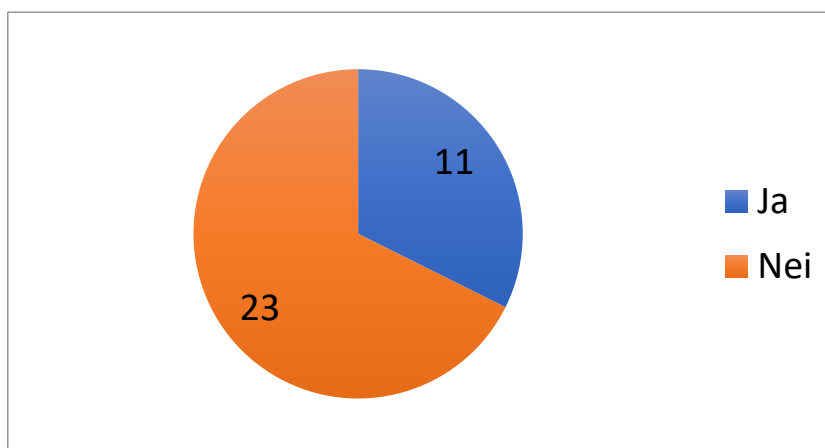
*Tilbyr dette, og det er ofte i bruk. Veldig fin ordning*

---

Har dere et godt eksempel på tilbud som fungerer godt for personer med autismspekterforstyrrelser som dere ønsker å løfte frem?

Hvis ja, hvorfor tror dere at tilbudet fungerer så bra?

(Svarene er gjengitt i sin helhet, men anonymisert)



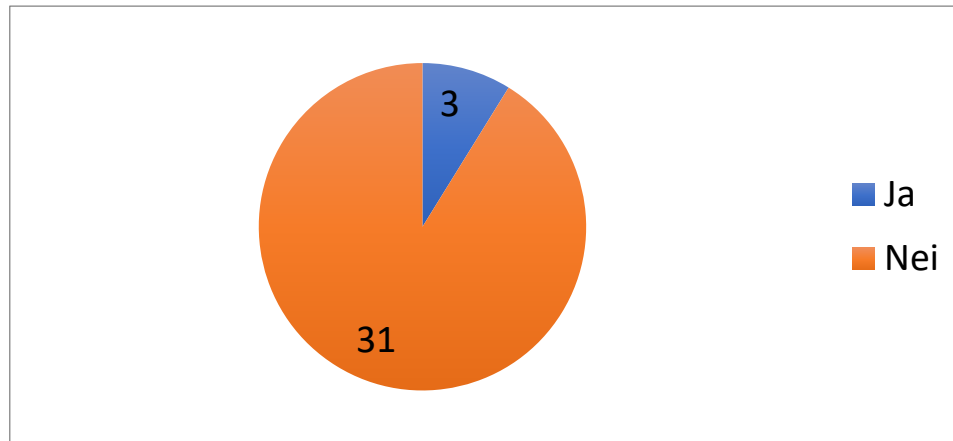
N=34

- Jeg jobber ikke med dette til daglig, og kan derfor ikke svare.
- Fritidstilbud for barn. Det er unge mennesker som jobber der, men med bakgrunn fra vernepleien og lærerskolen, de er dyktige og ser barna.
- Kultur kafé og klubb på mandager. Får mulighet til å påvirke innholdet, trekke seg tilbake med egen aktivitet når de ønsker. Ikke årsavgift/medlemskap, men symbolske inngangspenger for hver gang (dekke drikke osv.)
- Vi har en aspergergruppe for unge menn og denne har fungert bra og vært stabil i en årrekke. Mye fordi relasjonen mellom fritidskontakt og deltagere har vært god, varierte aktiviteter basert på deltagernes ønsker, fast tilholdssted
- Ingen spesifikke tilbud for denne målgruppen, men alle tilbud i regi av et kommunalt tiltak, fungerer godt for målgruppen. (Tiltaket tilrettelegger kultur- og fritidstilbud for funksjonshemmede i alle aldre i kommunen. De gir veiledning til støttekontakter, miljøarbeidertjenesten, lærere, foresatte, enkeltbrukere samt motivering og veiledning til lag/ foreninger og integreringstiltak.).

- aspergertreff og fram til no nyleg hadde vi ein gutteklubb i målgruppa. Dette har vore vellukka fordi det var godt planlagt og gjennomtenkt for dei som skulle delta. Forutsigbart.
- Støttekontakt, avlastning og aktivitetstilbud
- Vet ikke siden jeg ikke har ansvar for avlastning
- Kommunen har i mange år hatt gruppeaktivitet for barn og unge med autismespekterforstyrrelser organisert i små og særskilt tilrettelagte grupper (4-8 personer+ 2 assistenter). Det er jobbet med langsiktighet - stabilitet og forutsigbarhet og tydelighet. Deltakerne er nøye sammensatt og det jobbes systematisk med å bygge nettverk, sosiale ferdigheter, utvide egne grenser og mestre nye situasjoner og aktiviteter.
- Alle våre aspergergrupper fungerer veldig bra. aktivitetene er stort sett på huset, men også bowling, kino, kafe, bibliotek.
- Vi har ingen tilbud som er spesielt tilpasset autister. Men vi har autister på gruppene.
- Vedkomande ved treningsgruppa. Den tilsette som leiar gruppa har utvikla god kontakt med vedkomande, og opplever at vedkomande får vener i gruppa. Har bl.a. blitt med andre deltakarar på andre aktiviteter.
- Som sagt har vi grupper der brukerne får fast plass. Vi har to fritidskontakter på jobb, (det rulleres på ansatte, men ikke mange slik at brukerne kjenner og er trygge på de ansatte) det er en fast dag i uka til samme tid (forutsigbarhet) og alle blir hentet og kjørt hjem igjen i kommunens bil. (har en 9-seter, gjelder smågrupper). Vi følger en plan som brukerne har fått tilsendt så de vet hva som skal skje, som brukerne/pårørende går igjennom og melder seg på. Det er det forutsigbare, at de er trygge på de voksne som er på jobb og ikke fokus på sykdom/helse i gruppene som gjør at det fungerer så bra. Vi fokuserer kun på det positive, at vi skal ha det gøy og alle skal trives. Det er ikke noe tilbud som den enkelte MÅ ha, det er helt frivillig.
- Vår gruppe for voksne i alderen 18-35 med asperger eller lettere autisme. Ca. 10 personer deltar. Har eksistert i 3 år og deltagerer som tidligere ikke hadde omgang med jevnaldrende, har fått et miljø. Gode, trygge, kreative fritidskontakter, trygghet for brukerne i at alle har tilsvarende utfordringer, ingen skiller seg ut, stor romslighet ift å trekke seg bort, deltagerne er med på å bestemme aktiviteten (muntlig, per lapp eller på lukket facebook-side). I forkant av oppstart kan fritidskontakt møte brukeren og bli kjent. Ledere i avdelingen styrker gruppa ved behov når nye må få ekstra oppmerksomhet, aktiviteter på siden av fellesskapet (hvilket av og til er nødvendig for gradvis tilvenning). Denne gruppa dro på overnattingstur i sommer - og flere herfra har vært tidligere vært utilgjengelige for hjelpeapparatet ellers (ambulerende team, dps, etc).
- Vi forsøker så langt mogleg å tilpasse avlastning / støttekontakt / fritidstilbod individuelt etter interesser og funksjonsnivå.
- Klatring - det er både gruppe basert fordi man må stole på og samhandle med de som skal sikre deg men også at selve klatring er da individuelt og de kan fokusere på en ting - klatringen. Det er ikke lag basert med mange sosiale regler og nyanser som kan gjøre det vanskelig for personer på autismespekter

Har dere et godt eksempel på tilbud som fungerer godt for personer med **Tourettes syndrom** som dere ønsker å løfte frem? Hvis ja, hvorfor tror dere at tilbudet fungerer så bra?

(Svarene er gjengitt i sin helhet, men anonymisert)



N=34

- Vi har gruppetilbud til barn og unge med ADHD, men her deltar også mange med tourettes eller begge deler. De får et godt fritidstilbud med spennende og morsomme aktiviteter, uten fokus på diagnose. Men tett bemannet og tilrettelagt.
- har få søkere med tourettes, og flere med autismspekterforstyrrelser
- U.t har ikke oversikt over dette
- Ikke som jeg kommer på dessverre.
- Ingen spesifikke tilbud for denne målgruppen, men alle tilbud i regi av et kommunalt tiltak fungerer godt for målgruppen (Tiltaket tilrettelegger kultur- og fritidstilbud for funksjonshemmede i alle aldre i kommunen. De gir veiledning til støttekontakter, miljøarbeidertjenesten, lærere, foresatte, enkeltbrukere samt motivering og veiledning til lag/ foreninger og integreringstiltak.).
- Støttekontakt, avlastning og aktivitetstilbud
- Vet ikke siden jeg ikke har ansvar for avlastning
- Vi har ikke spesielle tilbud
- Samme som over.
- Vi forsøker så langt mulig å tilpasse avlastning / støttekontakt / fritidstilbud individuelt etter interesser og funksjonsnivå.
- Ja, men det er som en del av det ordinære tilbudet, men individuelt tilrettelagt ut fra at personen har disse utfordringene

Har du avslutningsvis noen innspill til utvalget, jf. innledningsteksten om utvalgets mandat?

(Svarene er gjengitt i sin helhet)

- Kommunen kan betale bedre og rekruttere fra de som allerede jobber i deltidsstillinger i kommunen. Det vil sikre kontinuitet som i dag er en utfordring. Det vil sikre kompetanse som i dag er en utfordring. Når en arbeidsledig får mere i lønn for ikke å jobbe enn å jobbe som støttekontakt er det fryktelig dårlig betalt som støttekontakt. Fattige kommuner prioriterer lovpålagte oppgaver ikke anbefalte oppgaver.
- Utfordring når avlastere er fast ansatte, er ikke fleksibelt lenger for brukeren og foreldrene.
- Skulle ønske vi hadde mer tid og kapasitet til å jobbe mer med støttekontaktordningen og å lage gode gruppetilbud. Vi er dessverre underbemannet og har mange andre oppgaver utover støttekontaktordningen.
- Lønna til støttekontaktene burde ha vært høyere. Støttekontaktene burde også ha fått bedre vilkår i forhold til at de bruker sin egen bil i oppdrag og får påført skader og slitasje på bilen. Kilometergodtgjørelse dekker ikke utgiftene, dessverre.
- Kommunene må få flere øremerkede ressurser for å utvikle tilrettelagte tilbud, og for å øke kompetansen mht. tilrettelegging av fritid/inkludering i fungerende tilbud. Støttekontakter må få like lønns- og arbeidsbetingelser (varierer veldig mellom kommunene), helst fast ansettelse. Kommunene som ikke har etablert den tredelte ordningen, må få flere ressurser til å jobbe med utvikling av dette, de som jobber med organisering av individuell støttekontakt har ofte for mye å gjøre (min kommune har 1stk 100 % stilling, følger opp ca. 85 vedtak/brukere).
- For å sikre gode og stabile personer opp mot fritid burde ansvaret for å følge opp aktiviteter ligge i eks boligene for dem som har det. Fritidskontaktordningen slik jeg ser det gir for dårlige betingelser og krever for lite av erfaring og utdanning. Det eneste vi krever er politiattest og vi lønner kun 148 kr/t uten helge/kveldstillegg og forsikring om det skulle skje noe. Kvaliteten på fritidstilbud til de mest sårbare blir deretter.
- Midlene til støttekontakt- og avlastningsordningene burde vært mer øremerket, slik at man sikret at tjenestene blir bedre finansiert og mer likt behandlet i landet. Vi har svart på generelt grunnlag for alle diagnosegrupper og aldersgrupper.
- Skulle ønske det var formalisert i større grad hvordan kommunen skal følge opp støttekontakter, samt rekruttere. I mindre kommuner blir dette ofte en tilleggsoppgave, og dermed ikke gitt stort nok fokus. Verktøykasser og system for oppfølging av støttekontakter hadde vært ønskelig, elektronisk (jf. aktivitetsvenn for personer med demens). Skulle vært muligheter for støttekontakt å bli linket til diagnoser opplysninger, evt. at støttekontakt og bruker kunne ha hatt kontakt over der. Mulighet for elektronisk matching ved at begge parter krysser av for interesser og det kan letes frem til felles interesser.

- Vår kommune erfarer at arbeidet med fritid for denne diagnosegruppen krever langsiktighet, utholdenhet og god tilrettelegging som inkluderer oppmerksomhet på et individuelt tilpasset detaljnivå. Det er viktig å ha et godt utgangspunkt der deltakerne føler seg trygge, før man utvider nettverket eller repertoaret. Kommunen har et tett og gjensidig samarbeid med interesseorganisasjoner og familier. Vi ser at familiens rolle er svært viktig for å få til et godt samarbeid. Kommunen har som langsiktig mål at de tilrettelagte aktivitetstilbudene skal bidra til at deltakerne i større grad kan delta i ordinære aktiviteter om/ når de er klare for det.
- Ikke innspill til teksten, men en forklaring på hvorfor vi svarer kun på gruppe. Aktiv Fritid har kun ansvar for gruppeaktiviteter innen støttekontakttjenesten. Individuell støttekontakt er innenfor en annen enhet.
- Litt vanskelig å svare siden avlastningen og støttekontakttjenesten er delt på forskjellige avdelinger.
- Kanskje noen typer tjenestetilbud til brukere med disse diagnosene burde generere tilskudd til kommunen? Ev. at det kan gis noe refusjon. Jeg erfarer at det er vanskelig å få gehør for å sende støttekontakter på kurs/seminar som koster noe. Det er derimot viktig at både støttekontakter og koordinatoren får oppdatert og utviklet sin kjennskap til området. Det holder ikke alltid å lese på nett. Lykke til med mandatet!
- Det må utvikles tilrettelagte arbeidsplasser med meningsfylt arbeid! Mange herunder får ikke brukt sine intellektuelle evner. Det trengs mer penger i arbeidet med fritid slik at "eksperter" innen forskjellige aktiviteter kan betales og være villige til å bidra med sin kompetanse på f.eks. musikk, lyd, lys, motor, klatring. Støttekontakt-tjenesten betaler sine ansatte/oppdragstakere så lite at det særlig er folk som ellers har problemer på arbeidsmarkedet som søker slike jobber. Dessverre kan vi heller ikke benytte større stillinger til dette. Ingen vil jobbe hver kveld - og vi rekker ikke 2 grupper per kveld. mens ambulerende team setter opp møter med sine brukere gjennom dagen, er fritiden annerledes. Viktig å huske på - fordi noen tror at fulle stillinger er mulig som utøvende fritidskontakt/støttekontakt. Dette er et komplisert nav som skal gå rundt til mange forskjelliges tilfredshet.
- Autismespekterforstyrrelser varierer i stor grad, våre erfaringer er at de best fungerende trives med gruppe mens de dårligere fungerende trives best med individuell støttekontakt. Vi har lite erfaringer med Tourettes syndrom.



Denne rapporten er resultatet av en spørreundersøkelse rettet mot støttekontakttjenesten i norske kommuner. Autisme- og touretteutvalget kontaktet Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse i februar 2019 i forbindelse med sin kartlegging av fritids- og aktivitetstilbudet til personer med autismspekterforstyrrelse og Tourettes syndrom.

Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse har brukt sitt kontaktnett i kommunene for å se nærmere på deres arbeid med fritidstilbud, støttekontakter og tilrettelagt fritid for utvalgets grupper.

### Om Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse

Etablert for å bygge opp og spre kompetanse om ulike virkemiddel, herunder tilpasset fysisk aktivitet, for å fremme aktivitet, mestring og deltakelse på alle arenaer for barn, unge og unge voksne med funksjonsnedsettelse; herunder overgangene.

Kompetansetjenesten skal jobbe for å løfte kunnskaps- og kompetansenivået om aktivitet og deltakelse til et slikt nivå at alle – brukere, tjenesteytere, politikere og forskere har den kunnskapen som er nødvendig for å realisere likeverdige muligheter og reell deltakelse for barn og unge med funksjonsnedsettelse.

Denne utgivelsen er et samarbeid med:



## Autisme- og touretteutvalget

Et offentlig utvalg nedsatt av regjeringen for å utrede autismefeltet og beslektede diagnoser som Tourettes syndrom.