

# Mamma til Fredrik

- ▶ Dette er min historie om å være mamma til et barn med store sosiale utfordringer
- ▶ Skal forsøke å ha fokus på områder som gjelder deltakelse i nærmiljø og samfunn
- ▶ Men må starte med detaljer rundt de første årene for at dere skal få et bilde av hva som var utgangspunktet
- ▶ De valg som er gjort er VÅRE valg, hva som er riktig eller feil eller politisk korrekt får andre bedømme



## De første årene

- Fredrik er født i 1992
- En krevende baby
- Da han var rundt 1 år ante vi mistanke om at «noe var galt»
- Imiterer lite
- Mat er vanskelig
- Liten interesse for leker og andre barn
- Liker best å «leke» med tråder



# Barnehage

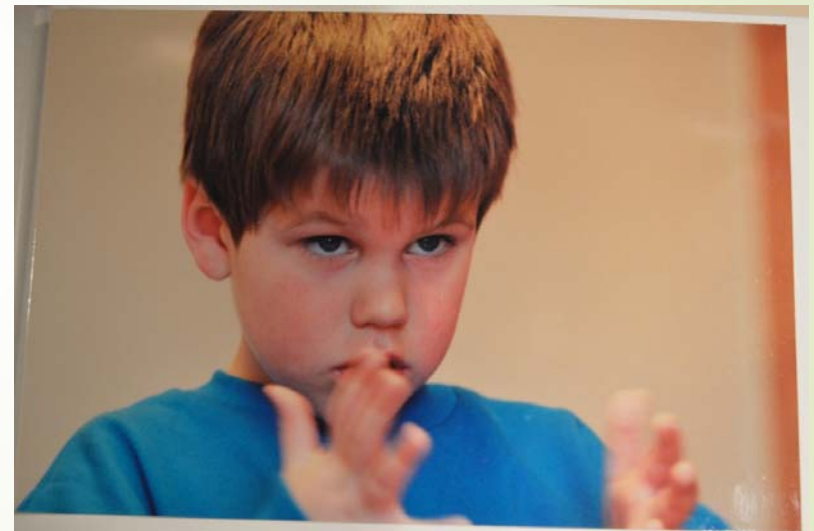
- Starter i barnehage 1,5 år gammel
- Tilmeldes PPT etter kort tid og videre til Autismeteamet
- Diagnose stilles vinteren 1995
- Betegnes da som det sinteste barnet de noensinne har møtt
- Fredrik er da 2,5 år
- Innser at dette blir krevende og må ha storfamilien på «lag»
- Vi har med alle besteforeldrene





# Barnehage

- Lever helt i sin egen verden
- Vanskelig å være sosial / besøk
- Full fart – må sitte i vogn
- Vegring og skriking
- Ikke tilstrekkelig kompetanse i barnehagen
- Fullstendig kaos
- Andre foreldre vil flytte sine barn
- Må vi flytte tilbake til Oslo?
- Får kontakt med TIPO



## 4 år – endelig lærer Fredrik

- Prosjekt etableres - 3 bh + 1 skole
- Vernepleier i full stilling
- Trener hele dagen
- Eget rom
- Også hjemme
- Minst 42 timer /uke
- Mye motstand i starten
- Tøffe tak – gode resultater
- Fredrik lærer fort
- Forside Nordlandsposten



# Ferie og fritid

- Autismeforeningen
- Felles for mange familier at ferie er utfordrende
- Belastning å alltid måtte forklare eller unnskyldde
- Vi arrangerer det første Sommertreffet i 1996
- Dette blir en tradisjon
- Starter med 5 familier
- Vokser for hvert år
- Mellom 20-30 familier – bortimot 200 mennesker
- Flere har vært med 20 ganger



## Overgang til skole

- Framgang fortsetter
- Begynner å lage to ords setninger
- Fortsatt frustrert og sint
- Fortsatt veldig «travel»
- Må passes på hvert sekund
- Stikker av
- Flere leteaksjoner – politi
- Velger bort nærskolen
- Utsetter skolestart
- Etablerer samarbeid ett år før



Fredrik sin ukeplan -  
viktig hjelpemiddel -  
han leter etter det  
å få på  
oversikt over  
ukedager og  
aktiviteter!





# Barneskole

- Grundig arbeid gir en uproblematisk overgang
- Saltvern Felleskap
- Åpenhet om utfordringene
- Informerer i foreldremøter
- Får innvilget digitalt kamera
- Bilder blir inngangsporten til et bedre språk
- Forstår mer enn han kan uttrykke
- Glad i å ri, vann, svømmer





# Helsesportlaget

- Full fart – jeg drømmer om at vi engang kan være en av de familiene som står langs skolegrus...
- Bestemor er med i Helsesportlaget
- Trening hver mandag
- Sistetimen
- Rolig, ikke så mange andre gjester
- De samme kommer hver gang - trygt
- Svømmeinstruktør
- Lærer etter hvert god teknikk



# 11 år – kritisk periode

- Førpubertet er ofte en kritisk periode for barn som Fredrik
- Muggsopp, Fellesskapet stenger
- Uro vokser til angst og et fullstendig kaos
- Utagering
- Nesten helt på grensen av hva som er forsvarlig for en familie å takle
- Får til slutt hjelp gjennom medisin
- Umiddelbar virkning 😊



# Ungdomsskole

- Positiv periode for Fredrik
- Varierer fortsatt mellom Felleskapet, eget rom og undervisning i klassen
- «Blir overvurdert» av nye lærere
- Føler tilhørighet i klassen
- Språket er bedre
- Klassetur
- Konfirmasjon
- Arbeidsuke i butikk





## 2008 – Første opphold på VHSS

- Vinteraktivitetsuke
- Ungdom med ulike utfordringer
- Fredrik er veldig fokusert på å gjøre det han tror vi forventer av han
- Liker aktivitetene
- Midt i blinken
- Det sosiale er veldig vanskelig
- Fryktelig sliten
- Glad for at vi har eget rom
- Jeg drømmer om diagnoseopphold eller en gruppe med kjente folk



## 2009 – Andre opphold på VHSS

- ▶ Fellesskapets elever med ansatte og foreldre får opphold på VHSS
- ▶ Tryggere enn sist
- ▶ Mange utfordringer fordi vi lager støy, griser, utagerer
- ▶ Må spise på personalets pauserom
- ▶ Vi foreldre opplever oppholdet som veldig krevende
- ▶ Barna og ungdommene har det toppers



# Overgang til videregående skole

- Bruker hele 10. klasse til overgangen
- Oppstart høsten 2009 går utmerket
- Har 4 flotte år på BVS
- Egen enhet
- Litt i klasse
- Mest individuelt
- Bygger på opplegget fra ungdomsskolen
- Utnytter alle muligheter 😊
- Ønsker kronprinsen « velkommen til Bodø »





## Bodøs gladeste russ - 2012

- Medelever lager eget opplegg og egne knuteregler for Fredrik
- Frokost i rundkjøringa
- Deler ut boller i Glasshuset
- Fin artikkel i an
- Er med på russedåp i Rensåsen
- Går stolt i 17.maitoget



# Fritid

- Innstranden idrettslag har egen gruppe for pu
- Egen sjåfør som henter og bringer
- Svømming
- Fotball
- Boccia
- Friidrett/ski
- Sommeridrettslekene
- Turnering på Rognan
- Mål at Fredrik skal takle det sosiale og klare disse utfordringene
- Bruker årene på vg til dette
- Er nå en av «gjengen»





# Tur til Arkangelsk - 2011

- Gruppe med utøvere fra Fauske og Bodø
- Idrettskretsen bistår russerne i å lage arrangement for gruppen utviklingshemmede
- Funksjonshemmede er lite synlig i samfunnet her
- Mange bor på barnehjem
- Vi går i tog og roper «idrett for alle»





# Svømming - Landsstevner

- Svømmer ukentlig med Innstranden
- Deltar i lokale stevner
- Deltar årlig på Landsstevnet
- Svømmer godt og tar medaljer i sin klasse
- Treffer igjen mange kjente hvert år



# BHK

- Håndballfamilie
- Søskenbarn som spiller
- Utfordringer i hallen
- Støy
- Sitte tett inntil noen
- Fikk velge selv
- Ville ikke på kamp
- Er nå en av de ivrigste på tribunen
- Reiser på cupfinale
- Får positive meldinger fra spillerne



# Flere opphold på VHSS

- ▶ Aktivitetene og variasjon er topp for Fredrik
- ▶ Største målet er å lære å pløge
- ▶ Det oppnås ikke – selv om vi trener mye
- ▶ Det sosiale er krevende
- ▶ Fint å være i gruppe med andre ungdommer med spesielle behov og deres foreldre
- ▶ Voksengruppe – følte oss litt «på siden av» .....





# Bodø Glimt

- Ser mye fotball på TV med pappa og søster
- Er med på kamper når søster og søskenbarn spiller
- Begynner å gå på Aspmyra
- Støttekontakt ordner jobb i Glimt
- Er nå vakt på inngangen E
- Er med dugnadsgutta på Kaia etter lørdagskamp
- Får være med på arrangementer på Aspmyra
- Status
- «Kjenner halve byen»



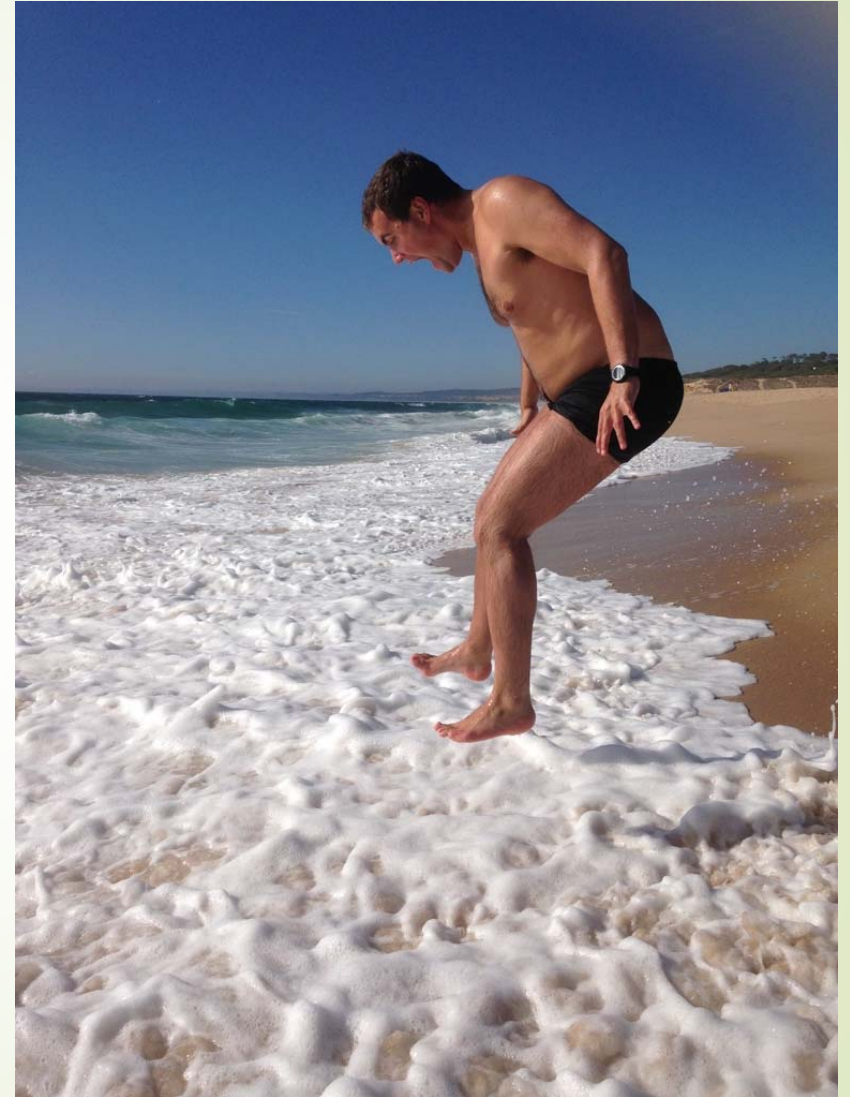
# Boccia – Barents Games - 2017

- ▶ Summer Games 2017
- ▶ Bodø
- ▶ 4 grener med parasport
- ▶ Boccia
- ▶ Ett lag for fysisk og ett for psykisk funksjonshemmede
- ▶ Fredrik fikk være med på Norges lag



# Suksesskriterier

- Åpent og godt samarbeid med barnehage og skole
- Samme forståelse
- Storfamilien er viktig
- Støttekontakt og avlastere har rekruttert seg selv
- Stabilitet
- Fokus på det Fredrik liker
- Tur, sykkel, svømming, fotball, ski





# Idrettsglede

- ▶ Se de siste to minuttene
- ▶ Fra 46:18
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=kYvi88BOg2g>



19078  
19078

# BARENTS SUMMER GAMES NESTE GENERASJON