

# Fra lek til toppidretts-utøver

Praktisk  
erfaring i hva  
som kreves fra  
foreldrerollen

Lars Erik Moen

Far til snowboarder  
Kristian Moen



Foto: *Peter Gløersen* / Snowboardforbundet

# University College Hospital

London 31, juli 1999



Foto: Lars Erik Moen

# Treneren: Utøvere med ulikt nivå stiller større krav til planlegging



Foto: Terrensykkel



Topp stemning på årets første runde av United Bakeries cup. Utrolig innsats av alle i en krevende og sleip løype. Bilder og film kommer med tiden på [Terrensykkel.no](http://Terrensykkel.no)

Vi lot oss aller mest imponere over far og sønn (vi antar at det er relasjonen!) på bildet. Kristian, som den unge syklisten heter, sykler for Kølabbonn SK, er funksjonshemmet, og har akkurat hatt et lite fall i bakken ned mot mål hvor de fleste deltakerne hadde problemer. Far lurte på om han orker mer, og svaret kommer raskt: «Jeg skal til mål», med trykk på «skal». Vi tar av oss hjelmen for stor vilje og sykkelglede.

# Utøveren og foreldre: Hvordan opprettholde motivasjon



Foto: Lars Erik Moen

# Organisert trening: Miljø og muligheter for satsing



Foto: Sigrid Havig Berge / NRK

# Foreldre: World Cup debut uten støtteapparat



Foto: Lars Erik Moen

# Toppidretten: Etter resultater startes støtten

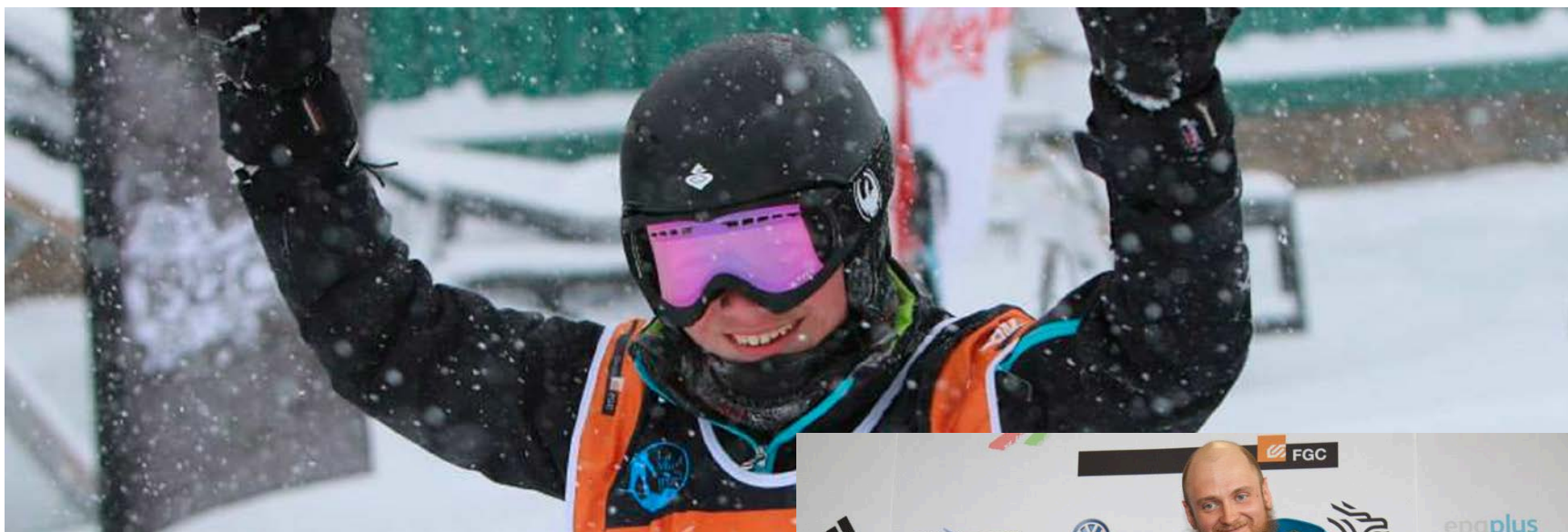


Foto: Lars Erik Moen



Foto: Natasja Vos

# OL eller Paralympics

## Er støtten den samme?

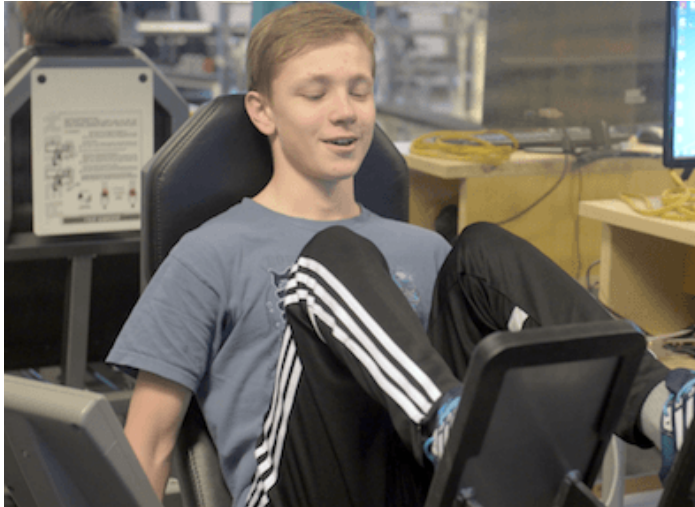


Foto: Snowboardforbudet



Foto: Pär Sundqvist



Foto: Pär Sundqvist



Foto: Natasja Vos