



FAGKONFERANSE OM UTEREHABILITERING

Velkommen til første nasjonale
fagkonferanse om uterehabilitering
15. - 16. september på Scandic
Bystranda i Kristiansand.

Vi har satt sammen et spennende
og variert program med blant
annet følgende temaer:

- Hvorfor kombinere friluftsliv og rehabilitering
- Mestringsopplevelser i naturen
- Forskning på bruk av naturen som virkemiddel i rehabilitering
- Stressmestring i naturen
- Brukerhistorier
- Friluftsterapi
- Praktiske erfaringer og inspirasjon til å bruke naturen som rehabiliteringsarena

Dette får du!

- Engasjerende brukeropplevelser
- Bli motivert til å utnytte naturen som treningsarena for å nå nye rehabiliteringsmål
- Rikelig med praktiske tips
- Inspirerende foredragsholdere
- Nyeste forskning
- Møt andre fagpersoner som brenner for rehabilitering ute i naturen
- Bli med å etablere fagnettverk

Arrangør er Sørlandet sykehus og Sørlandets rehabiliteringssenter.
Samarbeidspartnere er Midt-Agder Friluftsråd og Lister Friluftsråd.



PÅMELDING

Få rabatt ved påmelding
før 20. juni, og betal
kr 2700,-. Etter dette er
konferanseavgiften
kr 3200,-

uterehabilitering.no

