

## ***Hvordan erfares inkludering i kroppsøvfingsfaget i dagens skole?***

I det pågående forskningsprosjektet *Inkludering i Kroppsøvfingsfaget* som gjennomføres ved Norges idrettshøgskole ønsker vi å belyse hvordan inkludering i kroppsøvfingsfaget erfares i dagens skole. I prosjektet fokuserer vi på inkludering av barn og unge med nedsatt funksjonsevne med sikte på å kartlegge hva som er med på å hemme og fremme inkludering i kroppsøving.

### **Har vi et inkluderende kroppsøvfingsfag?**

Studier rettet mot inkludering i skole har vist at elever med nedsatt funksjonsevne i økende grad møter segregerte undervisningsformer jo eldre de blir. Samtidig vet vi at det er stor variasjon i hvordan skoler klarer å legge til rette for inkludering.

Kroppsøving er et fag med både store muligheter for inkludering av barn og unge med ulike funksjonsevner, men også med mange utfordringer. Det finnes ikke mye forskning på hvordan inkludering i kroppsøvfingsfaget blir fulgt opp i praksis i Norge, men en doktorgradsavhandling fra Norges idrettshøgskole har belyst erfaringer fra barn og unge med sjeldne diagnoser (fysisk funksjonshemming) (Ellen B. Svendby, 2013). Avhandlingen fremhevet kompleksiteten i inkludering i kroppsøvfingsfaget og viste at barn har kompetanse og ressurser for fysisk aktivitet, men mange uttrykte at deres kompetanse ikke ble verdsatt i kroppsøvfingsfaget.

Vi vet at fysisk tilstedeværelse ikke er tilstrekkelig for at alle elever får beste mulig læringsutbyttet og opplever skolen som et godt psykososialt miljø. Internasjonale studier indikerer også at kroppsøvfingslærere ofte opplever kroppsøvfingsfaget som én utfordrende inkluderingsarena. Det er derfor et stort behov for å få mer kunnskap om hvordan inkludering i kroppsøving erfares av flere aktører i den norske skolen.

### **Elever, foreldre og lærere, vi vil gjerne høre deres stemme!**

For å belyse kompleksiteten i inkludering i praksis ønsker vi å få innblikk i erfaringer fra ulike aktører i skolen. Deltagere i prosjektet vil dermed bestå av barn og unge med nedsatt funksjonsevne, foresatte, kroppsøvfingslærere og skoleledere.

Vi er nå i gang med å kontakte elever og foreldre for å lære mer av deres erfaringer, men det er en utfordring å komme i kontakt med elever og erfaringer som har slike erfaringer. For å kunne fremheve elever og foreldres erfaringer med inkludering er det svært viktig at så mange familier som mulig deltar i prosjektet.

Som deltager i prosjektet vil dere besvare et spørreskjema vedrørende egne erfaringer med inkludering i kroppsøving. Det er frivillig deltagelse og alle deltagere kan trekke seg fra undersøkelsen uten videre konsekvenser eller begrunnelse. Ved elever og foreldres tillatelse vil skoleledere/lærere ved barnas skoler inviteres til å delta i prosjektet ved en senere anledning. Noen familier vil kontaktes for oppfølgingsstudier. Disse deltagerne vil motta ny informasjon og deltagelsesforespørsel.

### **Har du mulighet til å delta?**

Spørreskjemaer er sendt ut til mange familier rundt om i Norge. Hvis du har fått tilsendt invitasjonsbrev i posten, men ikke enda besvart, vennligst gå inn på nettsiden [www.nih.no/tw](http://www.nih.no/tw) for å besvare foreldre- og elevskjemaet.

Vi trenger flere deltagere i prosjektet! Vi inviterer også ungdomsskoleelever og foreldre som ikke har fått tilsendt et invitasjonsbrev, men som ønsker å delta i forskningsprosjektet til å gå inn på nettsiden [www.nih.no/ms](http://www.nih.no/ms). Her vil dere finne link til spørreskjemaene samt mer informasjon om selve prosjektet og dine deltagerrettigheter. Din deltagelse er et viktig bidrag i prosjektet!

Vi setter stor pris på deres deltagelse. Ta gjerne kontakt med Terese Wilhelmsen ([terese.wilhelmsen@nih.no](mailto:terese.wilhelmsen@nih.no)) hvis spørreskjemaene ikke er tilpasset slik at du eller ditt barn har mulighet til å svare eller hvis du ønsker mer informasjon om prosjektet.

På forhånd tusen takk for hjelpen!

Med vennlig hilsen

Marit Sørensen og Terese Wilhelmsen

Prosjektleder:  
Terese Wilhelmsen  
Stipendiat v/Norges idrettshøgskole  
E-post: [terese.wilhelmsen@nih.no](mailto:terese.wilhelmsen@nih.no)

Prosjektansvarlig og veileder  
Marit Sørensen  
Professor v/Norges idrettshøgskole  
E-post: [marit.sorensen@nih.no](mailto:marit.sorensen@nih.no)